

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej	Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego
	za rok 2013

- Formularz należy wypełnić w języku polskim;
- Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;
- W trakcie wypełniania formularza istnieje możliwość dodawania wierszy oraz zawijania tekstów w polach;
- We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (---).

Data zamieszczenia sprawozdania	2014-07-03
---------------------------------	------------

I. Dane organizacji pożytku publicznego

1. Nazwa organizacji	POLSKIE TOWARZYSTWO STWARDNIENIA ROZSIANEGO ODDZIAŁ WARSZAWSKI		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj POLSKA	Województwo MAZOWIECKIE	Powiat M.ST.WARSZAWA
Gmina M.ST.WARSZAWA	Ulica NOWOSIELECKA	Nr domu 12	Nr lokalu
Miejscowość WARSZAWA	Kod pocztowy 00-466	Poczta WARSZAWA	Nr telefonu 22-831-00-77
Nr faksu 22-831-00-76	E-mail biuro@ptsr.waw.pl	Strona www www.ptsr.waw.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym			
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	2004-07-30		
5. Numer REGON	14028520900000	6. Numer KRS	0000110888
7. Skład organu zarządzającego organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	dr Elżbieta Doraczyńska	Przewodnicząca Rady	TAK
	dr Maria Kassur	Wiceprzewodnicząca Rady	TAK
	Paweł Kołodziej	Wiceprzewodniczący Rady	TAK
	Józefa Teresa Chmielewska	Skarbnik Rady	TAK
	Bożena Urbaniak-Person	Sekretarz Rady	TAK
	Stanisław Sienkiewicz	członek Rady	TAK
	Anna Szczepaniak	członek Rady	TAK
8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)</i>	Imię i nazwisko	Funkcja	Wpisany do KRS
	Joanna Okarma	przewodnicząca	TAK
	Piotr Radziszewski	wiceprzewodniczący	TAK
	Katarzyna Szydłowska	sekretarz	TAK

<p>9. Cele statutowe organizacji</p> <p><i>(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)</i></p>	<p>Towarzystwo jest organizacją społeczną obywateli polskich ze stwardnieniem rozsianym oraz ich rodzin i przyjaciół, działającą na gruncie Konstytucji RP i mającą na celu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. poprawę ich warunków życiowych i zdrowotnych oraz zwiększenia uczestnictwa w życiu społecznym, gospodarczym, zawodowym, kulturalnym, turystycznym i sportowym kraju, 2. jak najwzszechstronniejszą ich rehabilitację i leczenie rozumianych, jako proces osiągnięcia optymalnego funkcjonowania w społeczeństwie po to, by zapewnić im możliwość kierowania własnym życiem, 3. likwidację barier psychologiczno-społecznych poprzez uświadomienie pełnosprawnej społeczności problematyki dotyczącej osób ze stwardnieniem rozsianym i kształtowanie partnerskich postaw między tymi grupami, 4. artykułowanie i reprezentowanie interesów osób ze stwardnieniem rozsianym w kraju oraz na arenie międzynarodowej.
<p>10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji</p> <p><i>(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)</i></p>	<p>Cele swoje realizuje przez:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. współdziałanie z administracją państwową i samorządową, placówkami służby zdrowia i opieki społecznej, a także z innymi organizacjami pozarządowymi pracującymi dla dobra i na rzecz osób niepełnosprawnych, 2. organizowanie pomocy członkom Towarzystwa w rozwiązywaniu ich problemów życiowych poprzez informację, pomoc prawną i socjalno-bytową, finansowanie na ustalonych zasadach kosztów powszechnie uznanych i przyjętych metod leczenia i rehabilitacji leczniczej, społecznej oraz zawodowej, a także współdziałanie w organizowaniu działalności społecznej, gospodarczej i kulturalnej dla chorych, 3. organizowanie samopomocy członkowskiej mającej na celu przeciwdziałanie uczuciu rezygnacji, bezwartościowości, osamotnienia i bezradności, szczególnie wśród osób najciężej poszkodowanych, 4. prowadzenie działalności popularyzatorskiej, informacyjno-uświadamiającej, zmierzającej do pełnej integracji osób ze stwardnieniem rozsianym ze społeczeństwem ludzi pełnosprawnych i kształtowanie właściwych postaw przy wykorzystaniu środków masowego przekazu i własnych publikacji, 5. inicjowanie i uczestniczenie w pracach badawczych oraz legislacyjnych dotyczących życia i warunków bytu, oświaty i wychowania oraz specyficznych potrzeb osób ze stwardnieniem rozsianym, a także sposobu ich zaspokajania - zwłaszcza w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> - ujawniania barier społecznych, architektonicznych, komunikacyjnych i innych, ograniczających kontakt osób ze stwardnieniem rozsianym ze środowiskiem i utrudniających im rehabilitację oraz występowanie do kompetentnych władz z wnioskami o ich usunięcie, - opracowywania adekwatnych rozwiązań problemu dostępu osób ze stwardnieniem rozsianym do różnego rodzaju stanowisk pracy zgodnie z ich możliwościami fizycznymi, kwalifikacjami i zainteresowaniami oraz zasad jego realizacji, - opiniowania i inicjowania produkcji sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego niezbędnego lub usprawniającego życie codzienne i pracę osób ze stwardnieniem rozsianym. 6. organizowanie kongresów, konferencji, sympozjów, posiedzeń, zjazdów, poradnictwa, imprez kulturalnych, rekreacyjnych, oświatowych i innych, a także obozów i wczasów, 7. podejmowanie i popieranie inicjatyw społecznych zgodnie z celami statutowymi Towarzystwa, 8. otaczanie szczególną opieką dzieci osób ze stwardnieniem rozsianym i ich rodzin, a także osób z nowym rozpoznaniem stwardnienia rozsianego, 9. budzenie i pogłębianie wrażliwości społecznej różnych środowisk do działania na rzecz osób ze stwardnieniem rozsianym, 10. prowadzenie działalności wydawniczej zgodnie z obowiązującymi przepisami,

11. udzielanie pomocy interwencyjnej w załatwianiu indywidualnych spraw osób ze stwardnieniem rozsianym,
12. ułatwianie osobom ze stwardnieniem rozsianym podejmowania zatrudnienia oraz podnoszenia kwalifikacji zawodowych, a także podejmowania działalności społeczno-użytecznej,
13. podnoszenie kwalifikacji zawodowych personelu medycznego,
14. zabieranie głosu w publicznych debatach w sprawach z zakresu statutowej działalności towarzystwa,
15. współpracę i wymianę doświadczeń z innymi organizacjami i instytucjami polskimi zagranicznymi i międzynarodowymi,
16. reprezentowanie interesów osób chorych na stwardnienie rozsiane w ramach uczestnictwa, na rzecz osób chorych - za ich zgodą lub w ich imieniu, w postępowaniach sądowych, administracyjnych oraz innych toczących się przed organami władzy publicznej,
17. przeciwdziałanie uzależnieniom i wykluczeniu społecznemu, które są wynikiem choroby wśród chorych i ich rodzin.

II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Opis działalności pożytku publicznego

<p>1.1. Opis głównych działań podjętych przez organizację</p>	<p>W Oddziale Warszawskim PTSR na dzień 31 grudnia 2013r. było zarejestrowanych 1495 osób, z czego 748 to członkowie aktywni, czynnie uczestniczący w działaniach Stowarzyszenia, a 56 osób to członkowie wspierający i honorowi. W roku 2013 przyjęto 49 osób.</p> <p>Dzięki środkom uzyskanym w ramach dotacji, opłat, darowizn oraz wpłat z tytułu 1% w 2013 roku: w ramach rehabilitacji ruchowej:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Przeprowadzono 230 h zajęć grupowej rehabilitacji ruchowej w grupach uwzględniających stopień niepełnosprawności. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu po 2h. Łącznie z zajęć skorzystały 33 osoby. 2. Przeprowadzono 4639,5 h rehabilitacji domowej dla 118 osób najmniej sprawnych. Jedna osoba skorzystała z 36-50 godzin rehabilitacji. 3. Przeprowadzono 319 h masażu usprawniającego, z którego skorzystało 60 osób. Zajęcia odbywały się dwa-trzy razy w tygodniu po średnio 3h. 4. Przeprowadzono 140,5 h zajęć tai-chi. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu po 1,5 i 2 godziny i prowadzone były wg autorskiego programu instruktora tai-chi z elementami chi-qung. Skorzystało z nich 31 osób. 5. Przeprowadzono 69 h zajęć jogi. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu po 1,5 godziny, skorzystały z nich 22 osoby. 6. Przeprowadzono 85 godzin zajęć Metodą Feldenkraisa. Z zajęć skorzystało 18 osób. 7. Przeprowadzono zajęcia na basenie MSWiA, w których wzięło udział 21 osób. Zakupiono 60 karnetów na ćwiczenia zespołowe i 48 karnetów na basen. Ćwiczenia w wodzie odbywały się dwa razy w tygodniu po 0,5 godziny. 8. Zakupiono 20 karnetów dla osób sprawniejszych na basen do Wodnego Parku, z których skorzystało 15 osób. 9. Raz w tygodniu, dzięki uprzejmości Kancelarii Prezydenta, członkowie Towarzystwa mogli przez 1,5 godziny korzystać z basenu i siłowni w Hotelu Belweder przy ul. Flory 2. Z możliwości takiej skorzystało 11 osób. 10. Przeprowadzono 226 h wsparcia logopedycznego, z którego skorzystało 12 osób. 11. Dofinansowano hipoterapię - 76 półgodzinnych jazd w Stajni Agmaja dla 7 osób. 12. Sfinansowano łącznie 1107 przejazdów transportem specjalistycznym na zajęcia rehabilitacyjne, warsztaty ceramiczne i arteterapeutyczne, na spotkania integracyjne, członków pełniących funkcje społeczne oraz asystentów z podopiecznymi. <p>w ramach rehabilitacji społecznej (w tym rehabilitacji psychologicznej, kulturalnej, zawodowej):</p> <ol style="list-style-type: none"> 13. Sfinansowano blisko 11 518 h pracy asystentów u 61 osób. 14. W Ośrodku Artystycznym Nowolipie odbywały się raz w tygodniu warsztaty ceramiczne w których uczestniczyło 15 - 20 osób w dwóch grupach, a także przeprowadzono 123 h zajęć arteterapeutycznych z których skorzystało 11 osób. 15. Przeprowadzono 78 godzin zajęć tanecznych (w tym warsztaty wyjazdowe), czego efektem był występ 9 osób do muzyki z musicalu Skrzypek na dachu – taniec z butelkami podczas Koncertu
---	---

Charytatywnego w Teatrze Żydowskim. W zajęciach uczestniczyło 11 osób.

16. Przeprowadzono 28 dwugodzinnych spotkań grupy wsparcia z psychologiem dla 19 osób.

17. Przeprowadzono indywidualne porady psychologiczne o łącznym wymiarze 344,8 godzin, z których skorzystały 52 osoby.

18. Przeprowadzono 84 godziny zajęć z zakresu usprawniania funkcji poznawczych pn. „Główka pracuje”. Skorzystało z nich 39 osób.

19. Przeprowadzono 35 godzin warsztatów psychologicznych. Zajęcia odbywały się w dwóch grupach wiekowych. Skorzystało z nich 28 osób.

20. Udzielono 55 godzin porad prawnych, z których skorzystało 25 osób.

21. Pracownik socjalny udzielał porad socjalnych i informacji podczas 683 h dyżuru w biurze. Z porad skorzystało ok. 215 osób.

22. Specjalista ds. sprzętu rehabilitacyjnego pełnił dyżury w biurze w wymiarze 138,5 godzin. Z jego pomocy skorzystało 30 osób.

23. Zorganizowano 26 godzin grupowych i indywidualnych zajęć z dietetykiem. W spotkaniach uczestniczyły 84 osoby.

24. Przeprowadzono szereg spotkań ze specjalistami (psychologiem, prawnikiem, neurologiem, doradcą zawodowym, dietetykiem), szkoleń komputerowych, językowych i specjalistycznych, jak również wyjazdy na Warsztaty Aktywizacji Zawodowej i Warsztaty Komunikacji Interpersonalnej dla ponad 100 osób (chorych i ich opiekunów), które przystąpiły do projektu „Wsparcie osób ze stwardnieniem rozsianym, w tym z niepełnosprawnościami sprzężonymi, na rynku pracy”. Ponadto, osoby chętne skorzystały z pośrednictwa pracy, praktyk i staży w ramach projektu.

25. Zorganizowano 4 mniejsze spotkania integracyjne: spotkanie opłatkowe, zabawę karnawałową, spotkanie wielkanocne, Andrzejki, a także wyjścia kulturalne na koncerty jazzowe i muzyki poważnej do Mazowieckiego Centrum Kultury i Sztuki.

26. Przeprowadzono szereg szkoleń dla wolontariuszy organizacji - z zakresu idei wolontariatu i specyfiki funkcjonowania Stowarzyszenia, komunikacji interpersonalnej, udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej; warsztaty integracyjne z elementami treningu asertywności oraz szkolenia specjalistyczne – dla grupy wspierającej, redakcyjnej i sponsorsko-fundraisingowej. W szkoleniach wzięło udział 65 osób.

27. Zorganizowano pięciodniowy wyjazd do Szwecji w dniach 8-12.03.2014r.

28. Przeprowadzono Kurs dla Asystentów i Szkolenie dla Opiekunów Osób Chorych na SM, z których skorzystały 32 osoby.

29. 25 maja 2013r. w sali 2108 na Wydziale Matematyki, Informatyki i Mechaniki UW miało miejsce spotkanie problemowe, podczas którego odbyły się dwie prelekcje. Pierwszą, pt. „Problemy z układem moczowym u osób z SM”, poprowadził dr Janusz Zajda – specjalista, urolog, założyciel Kliniki Urologiczno-Ginekologicznej Conti Media. Drugą prelekcję, pt. „Wpływ krioterapii ogólnoustrojowej na organizm”, poprowadziła Joanna Łuczak – doktor fizjoterapii z Centralnego Szpitala Klinicznego MSW w Warszawie. Dr Łuczak przedstawiła nam korzyści wynikające z kriostymulacji, której istotą jest wykorzystanie fizjologicznej reakcji ustroju na zimno

Obie prelekcje spotkały się z dużym zainteresowaniem obecnych na spotkaniu, o czym świadczył aktywny udział słuchaczy i zadawanie licznych pytań do prowadzących.

Drugą część spotkania stanowiło Walne Zebranie Delegatów Oddziału Warszawskiego, które, z uwagi na brak wystarczającej liczby obecnych, rozpoczęło się w II terminie, tj o 13:30. Podczas Zebrania wybrano 15 delegatów, którzy będą reprezentować Oddział Warszawski PTSR podczas Walnych Zebrań PTSR. Ponadto, po przedstawieniu treści dokumentów, przyjęto sprawozdanie merytoryczne i finansowe za 2012r.. Na koniec przyjęto rezygnację Pani Mariny Gorzechowskiej i Bożeny Wójcik z członkostwa w Radzie Oddziału oraz dokooptowano Panią Annę Szczepaniak i Stanisława Sienkiewicza, którzy uzyskali najwyższą liczbę punktów podczas ostatnich wyborów.

30. 29 czerwca 2013r. już po raz ósmy odbył się Piknik Integracyjny. Piękna, słoneczna pogoda sprawiła, że na boisku szkolnym pojawiło się ponad 60 osób.

Imprezę poprowadził nasz nieoceniony wodzirej, Zespół Teren C grał muzykę country, zaś przeprowadzone w przerwach piosenek konkursy pozwoliły uczestnikom sprawdzić się w wielu dziedzinach. Jak zwykle nie zawiodła firma cateringowa, której przepyszne potrawy cieszyły nasze podniebienia.

Piknik został zorganizowany dzięki wsparciu wielu firm i ludzi dobrej woli. Dziękujemy bardzo Firmie PS Namioty, Clipper i Stołecznej Estradzie, a także Zespołowi Policealnych Szkół Medycznych. Szczególne podziękowania należą się naszym wolontariuszom i asystentom, którzy od wczesnych godzin porannych pomagali pracownikom biura w przygotowaniach.

31. W okresie lipiec – wrzesień odbyło się pięć jednodniowych wycieczek po Mazowszu i okolicach. W ramach nich odwiedziliśmy Lewiczyn (Sanktuarium Matki Boskiej Grójeckiej) i Czersk (zamek), Sierpc (Sanktuarium Matki Boskiej Sierpeckiej i Skansen Wsi Mazowieckiej), Tomaszów Mazowiecki (Skansen

Rzeki Pilicy i Niebieskie Źródła), Serpelice (Leśna Droga Krzyżowa i przełom Bugu). Nas koniec odbyła się pielgrzymka autokarowa do Częstochowy. W wycieczkach wzięło udział 56 osób (w tym 5 opiekunów).
32. W dniach 10-15.08.2013 zorganizowano 6-cio dniowe rekolekcje ignacjańskie w domu rekolekcyjnym księży orionistów w Brańszczyku nad Bugiem. Rekolekcje prowadził ojciec Wacław Oszejca.

33. W dniach 17-19.10.2013 w przepięknie położonym nad rzeką Pilicą Zakościelu zorganizowane zostało wyjazdowe szkolenie psychochologiczne z zakresu komunikacji pod hasłem „My się słoty nie boimy i w las stresi przepędzimy!” . W szkoleniu udział wzięło 22 osób, poprowadziły je dwie współpracujące z nami Panie psycho-log.

34. 9 października 2013 roku, o godz. 17:00, w Teatrze Żydowskim w Warszawie odbył się III Koncert Charytatywny na rzecz członków Oddziału Warszawskiego Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego.

W tym roku wystąpili dla nas Grażyna Barszczewska – niezwykle utalentowana aktorka i wokalistka, Gołda Tencer – aktorka, reżyser i piosenkarka żydowskiego pochodzenia, od lat związana z Teatrem Żydowskim oraz będąca naszą członkinią Barbara Szeliga-Gałązka – aktorka Teatru Żydowskiego. Całość wydarzenia, wraz z aukcją i loterią, swoim głębokim, lirycznym głosem poprowadził Andrzej Krusiewicz – spiker Polskiego Radia.

Koncert uświetnił występ uczestników warsztatów tanecznych, którzy zaprezentowali zapierający dech w piersiach „Taniec z butelką”. Nasze wydarzenie objął patronatem honorowym Marszałek Województwa Mazowieckiego, Adam Struzik.

Serdecznie dziękujemy firmom i osobom prywatnym, które wsparły nasz koncert darami rzeczowymi. Byli to:

- Aleksander Kwaśniewski
- poseł Alicja Dąbrowska
- Adam Struzik, Marszałek Województwa Mazowieckiego
- Agnieszka i Tadeusz Gaccy, właściciele firmy Czarny Tulipan
- Mirosław Ratajski, dyrektor DAX Cosmetics
- Lesław Ćmikiewicz
- Jerzy Kraska
- Maciej Jacyno – Onuszkiewicz z Manufaktury Cukierków
- Urszula Kierkowska – Burmistrz Dzielnicy Warszawa – Wola
- Gabriela Peda.

35. 4 grudnia 2013 r. na Wydziale Matematyki, Informatyki i Mechaniki Uniwersytetu Warszawskiego przy ul. Banacha 2 odbyło się spotkanie członków Oddziału Warszawskiego Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego. Spotkanie rozpoczęło się od podsumowania działalności Oddziału w 2013 roku, które przedstawiła Pani Przewodnicząca dr Elżbieta Doraczyńska.

Kolejnym zaplanowanym punktem był wykład pt „Nowe leki i nowe informacje dotyczące znanych metod terapii w SM”, który poprowadziły dr n. med. Lidia Dar-da-Ledzion – Ordynator Oddziału Rehabilitacji Neurologicznej, specjalista neurologii i rehabilitacji medycznej oraz lek. med. Świetlana Sikorska – specjalista neurologii i rehabilitacji medycznej. Po wykładzie istniała oczywiście możliwość zadawania pytań oraz uzyskiwania dodatkowych ciekawych informacji.

Następnie odbyło się uroczyste nadanie członkostw honorowych osobom zasłużonym na rzecz Oddziału Warszawskiego PTSR w mijającym roku, a byli to: Adam Baliński – Teatr Żydowski, Lesław Ćmikiewicz – piłkarz, mistrz olimpijski, Alicja Dąbrowska – Poseł na Sejm RP, Agnieszka i Tadeusz Gaccy – gospodarstwo ogrodnicze „Czarny Tulipan”, Jerzy Kraska – piłkarz, mistrz olimpijski, Andrzej Krusiewicz – Dziennikarz I Programu Polskiego Radia, Karolina Łuczak – siostra dyrektor Prywatnego Gimnazjum i Liceum Ogólnokształcącego Sióstr Nazaretanek w Warszawie, Mirosław Ratajski – Dyrektor Dax Cosmetix, Elżbieta Smolińska – Starosta Pruszkowski.

Jak co roku nie zapomniano również o podziękowaniu wolontariuszom i członkom, którzy wspierali nas w 2013 roku. Wyróżnienie oraz drobny upominek otrzymali: Karol Bajer, Rafał Więckowski, Kasia Szydłowska, Elwira Lachowicz, Jolanta Kaszyńska, Łukasz Miecznikowki, Gabriela Peda, Urszula Dobrzyniec, Anna Sobierańska, Katarzyna Czarnecka, Jerzy Lewandowski, Sylwia Popławska, Marysia Murawska, Elżbieta Śledzińska, Konrad Siuda, Roman Chróst, Monika Chwalińska, Ludmiła Domaradzka, Ewa Wojda, Ania Kozera oraz Wiesław Poławski.

Po przerwie oraz drobnym poczęstunku przedstawiony został wykład poświęcony prowadzeniu zbilansowanej diety w stwardnieniu rozsianym poprowadzony przez Ilonę Cichecką – dietetyk, Specjalistkę Zdrowia Publicznego. Podczas wykładu w szczególny sposób zwrócona została uwaga na składniki pokarmowe wskazane i przeciwwskazane w diecie przy tej chorobie. Poruszony też temat apetytu i głodu i czynników na nie wpływających. Podane zostały praktyczne wskazówki jak prowadzić profilaktykę dietetyczną w stwardnieniu rozsianym i dolegliwościach współtowarzyszących tej chorobie.

36. W dniach 6-8 grudnia 2013r. w Broku w woj. mazowieckim Oddział Warszawski PTSR wraz z

Oddziałem PTSR w Łodzi i Koninie zorganizował konferencję dla przedstawicieli oddziałów i organizacji działających na rzecz chorych na SM z całej Polski. Większość uczestników stanowiła kadra zaangażowana w proces rehabilitacji osób ze stwardnieniem rozsianym. Konferencja miała na celu podzielenie się wiedzą na temat asystentury i opieki nad osobami chorymi na SM, a tym samym zwiększenie wiedzy jej uczestników z zakresu możliwości integracji społecznej, zwiększenia aktywności życiowej, zaradności osobistej i niezależności osób niepełnosprawnych, chorych na SM.

37. Jak co roku, przygotowano i z pomocą wolontariuszy rozwieziono paczki świąteczne osobom mieszkającym w Zakładach Opiekuńczo-Lecznicznych i Domach Pomocy Społecznej.

w ramach działalności wydawniczej:

38. Zredagowano i wydano 5 numerów kwartalnika "Nadzieja " (w tym jeden numer specjalny), każdy numer w nakładzie 800-900 szt.

39. Opracowano i wydrukowano ulotki (2 rodzaje), plakaty (3 rodzaje), a także kalendarze jednodzielne.

Ponadto:

- 11.01.2013r. nastąpiła przeprowadzka do nowego lokalu Stowarzyszenia przy ul. Nowosieleckiej 12 w Warszawie.

- Niemal od początku działalności Stowarzyszenia wysyłane są życzenia urodzinowe do wszystkich jego członków. Od lat zajmuje się tym jedna z członkiń OW PTSR – Jola.

- Przedstawiciele Oddziału Warszawskiego PTSR brali udział w tzw Wolskim Korowodzie czyli przeglądzie ofert pomocowych publicznych i pozarządowych, który odbył się 16-go czerwca 2013r. spotkaliśmy się na corocznym pikniku wolskim w Parku Sowińskiego.

Głównym organizatorem był Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy.

W pikniku uczestniczyło kilkadziesiąt różnych instytucji publicznych i pozarządowych. Organizatorzy zadbali o miejsca, w których każdy mógł wystawić swoje materiały poprzez rozstawienie namiotów, stolików i krzesełek.

- 15 września 2013r. wzięliśmy udział w VI już SyMfonii Serc – ogólnopolskiej kampanii informacyjnej organizowanej przez Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego.

Przy stoisku Oddziału Warszawskiego PTSR można było zasięgnąć informacji o działalności Oddziału, porozmawiać na temat rehabilitacji i leczenia. Można też było zaopatrzyć się w publikacje wydawane przez nasz Oddział.

- 13 października 2013r. w Sali Balowej Zamku Królewskiego w Warszawie odbyło się uroczyste zakończenie tegorocznej Symfonii Serc. Podczas Gali zostały wręczone honorowe odznaczenia PTSR „Ambasador SM”. Odznaczenia te przyznawane są osobom szczególnie zaangażowanym w działania podnoszące świadomość społeczną na temat problematyki SM.

- Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział Warszawski prowadzi również Program Leczenia i Rehabilitacji Stwardnienia Rozsianego (PLiR). W ramach tego programu chorzy zakładają indywidualne konta, na które mogą zbierać środki z darowizn i 1%, a następnie wydatkować je na ściśle określone cele związane z leczeniem i rehabilitacją SM. Na koniec 2013r. w PLiR uczestniczyły 32 osoby.

Projekty, w ramach których realizowane były powyższe działania to m.in.:

1) „Rehabilitacja ruchowa i społeczna oraz pomoc specjalistyczna dla chorych na SM”, zad 5a oraz zad 4

Okres realizacji: 01.01.2010 r. - 31.03.2013 r.

Źródło finansowania: Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach zadań zleczanych (..) – 4 konkurs

W ramach projektu realizowane były dwa główne działania:

I. Pierwsze zadanie zakładało zorganizowanie oraz prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, wspomagających proces rehabilitacji fizycznej, społecznej i psychologicznej osób chorych na stwardnienie rozsiane.

Profesjonalnie prowadzona, regularna rehabilitacja fizyczna, umożliwiła chorym na SM utrzymywanie sprawności fizycznej na możliwie najwyższym poziomie oraz przywrócenie zaburzonych wskutek choroby funkcji. Rehabilitacja społeczna i psychologiczna zaś pomaga przełamać barierę izolacji społecznej, bezpośrednio wpływa na psychikę i poczucie sprawstwa u naszych podopiecznych (mimo nieprzewidywalnej choroby i obniżonej sprawności).

Szczegółowo, w ramach realizacji zadania przewidziano prowadzenie następujących rodzajów zajęć rehabilitacyjnych:

- rehabilitację ruchową na sali,
- rehabilitację domową,
- zajęcia relaksacyjne jogi,

- zajęcia gimnastyki relaksacyjno-koncentrującej (tai-chi),
- masaż usprawniający,
- ćwiczenia na basenie i basen,
- hipoterapię,
- arteterapię z elementami terapii zajęciowej, w tym warsztaty wyjazdowe.

A także:

- pomoc osobistego asystenta osoby chorej na SM,
- spotkania grupy wsparcia z psychologiem,
- indywidualne zajęcia z logopedą.

Ponadto, projekt zakładał zwrot kosztów przejazdów na zajęcia, zakup sprzętu na zajęcia rehabilitacji ruchowej oraz uzupełnienie sprzętu biurowego.

II. Cel drugiego zadania to podwyższenie jakości życia i niezależnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane, poprzez umożliwienie im i ich bliskim ciągłego dostępu do informacji w ramach prowadzonego poradnictwa specjalistycznego (socjalnego, społeczno-prawnego, psychologicznego) w ramach Biurowego Punktu Informacyjnego.

Do przeprowadzenia porad (realizacji zadania) zatrudniono odpowiednich specjalistów tj. pracownika socjalnego, prawnika i psychologa, tj osoby posiadające wiedzę i umiejętności praktyczne w pracy na rzecz osób niepełnosprawnych. Długoletnie doświadczenie specjalistów oraz kilkuletnia współpraca tych osób ze Stowarzyszeniem to gwarant wysokiej jakości usług, oferowanych w ramach zadania, a także znajomości zagadnień i problemów, z jakimi spotykają się osoby chore na SM.

Uzyskane efekty:

- zwiększenie sprawności ruchowej,
- poprawa czynności chorych mięśni i stawów,
- poprawa koncentracji, stanu psychicznego oraz samopoczucia,
- poprawa funkcjonowania psychospołecznego,
- wzrost aktywności społecznej i/lub zawodowej,
- poprawa jakości życia osób z SM,
- zmniejszenie poczucia zagubienia,
- podniesienia poczucia własnej wartości u chorych i ich bliskich,

A także:

- dotarcie z informacją o Stowarzyszeniu do osób chorych, w szczególności nowozdiagnozowanych i ich bliskich,
- zdobycie nowych informacji dotyczących oferty pomocy niematerialnej i materialnej w tym m.in. (jak i gdzie można starać się o uzyskanie stopnia niepełnosprawności, jak i gdzie można starać się o pomoc w zakupie sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego; jakie ulgi i uprawnienia przysługują osobie niepełnosprawnej; jakie obowiązki posiada osoba niepełnosprawna; jakie kryteria obowiązują osobę niepełnosprawną w ubieganiu się o uzyskanie konkretnej pomocy),
- uzyskanie porady prawnej (wyjaśnienie zawitych przepisów prawnych, możliwość korzystania z osoby prawnika jako przedstawiciela w sądzie),
- wsparcie w radzeniu sobie z chorobą oraz problemami życiowymi – socjalnymi, prawnymi, psychologicznymi,

Wszystkie zastosowane metody realizacji programu przyczyniają się do poprawy stanu zdrowia chorych na SM oraz stwarzają im możliwość aktywnego uczestnictwa w życiu rodzinnym, społecznym i zawodowym, co stanowi wartość dodaną projektu.

2) „Rehabilitacja ruchowa i społeczna osób chorych na SM”

Okres realizacji: 14.04.2011 – 31.12.2013r.

Źródło finansowania: Urząd m.st. Warszawy (Biuro Polityki Zdrowotnej)

Celem projektu było zmniejszenie ograniczeń ruchowych jakie niesie ze sobą choroba, spowolnienie jej postępu, poprawa kondycji psychicznej chorych na stwardnienie rozsiane, a także stworzenie możliwości osobom z SM aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym.

Cele szczegółowe:

- wzrost aktywności fizycznej
- zwiększenie aktywności społecznej
- poprawa stanu psychicznego
- wzrost świadomości zdrowotnej

osób ze stwardnieniem rozsianym, uczestników zajęć rehabilitacyjnych i innych działań realizowanych w ramach projektu.

W ramach projektu prowadzone były następujące działania:

- grupowe ćwiczenia ruchowe – grupy dla osób mniej i bardziej sprawnych,
- joga - zajęcia relaksacyjne metodą „joga w życiu codziennym”,
- tai-chi – gimnastyka relaksacyjno-koncentrująca,
- masaż usprawniający,
- zakup karnetów na ćwiczenia zespołowe i basen w szpitalu MSWiA na ul. Wołoskiej,
- dofinansowanie przejazdów na rehabilitację,
- dofinansowanie przejazdów na spotkania integracyjne oraz chorych pełniących funkcje społeczne.

Rezultaty projektu:

- zwiększenie sprawności ruchowej,
- poprawa czynności chorych mięśni i stawów,
- poprawa koncentracji, stanu psychicznego oraz samopoczucia,
- poprawa funkcjonowania psychospołecznego,
- zwiększenie aktywności społecznej.

3) „Kwartalnik Nadzieja”

Okres realizacji: 01.01.2013r. – 31.12.2013r.

Źródło finansowania: Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach zadań zlecanych (..) – 11 konkurs

Celem projektu była integracja społeczna osób niepełnosprawnych, w szczególności chorych na SM, przeciwdziałanie ich poczuciu alienacji i osamotnienia.

W ramach projektu zaplanowano wydanie czterech numerów kwartalnika "Nadzieja". Pismo drukowane jest powiększoną czcionką, co ułatwia czytanie osobom mającym trudności ze wzrokiem. Kwartalnik „Nadzieja” skierowany jest do osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane, ich rodzin oraz osób i instytucji zainteresowanych problematyką tej grupy. „Nadzieja” integruje chorych i, co ważne, dociera do osób, które z powodu swojej znacznej niesprawności mają ograniczony dostęp do informacji i tego typu publikacji. Ponadto, kwartalnik trafia także do osób bezpośrednio zajmujących się chorymi (w ośrodkach rehabilitacyjnych, instytucjach pomocowych) oraz do rodzin niepełnosprawnych osób z SM, co wpływa na pogłębienie ich wiedzy na temat choroby, radzenia sobie z nią, przysługujących ulg i uprawnień, a także umożliwia lepsze zrozumienie chorego na stwardnienie rozsiane.

Kontakt z pismem, nie tylko pozwolił pozyskać rzetelną wiedzę o chorobie, poznać sposoby radzenia sobie z nią, dowiedzieć się o dostępnej pomocy, po jaką można sięgnąć, ale także zrozumieć, że z chorobą tą (po zaakceptowaniu wiążących się z nią ograniczeń) można nadal cieszyć się życiem. Osobom pełnosprawnym projekt ponadto uświadomił, że chorzy na stwardnienie rozsiane są dookoła, czasem jest im trudniej, ale starają się mimo wszystko funkcjonować podobnie jak osoby bez tego problemu.

4) „Pomocne ręce – profesjonalne wsparcie dla chorych na SM”

Okres realizacji: 01.01.2013r. – 31.12.2013r.

Źródło finansowania: Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach zadań zlecanych (..) – 11 konkurs

Celem projektu było zapewnienie osobom niepełnosprawnym, chorym na SM, wysokospecjalistycznego wsparcia opiekuńczego i asystenckiego. Cel ten został osiągnięty poprzez przeprowadzenie szeregu szkoleń, w ramach których osoby na co dzień sprawujące opiekę zostały wyposażone w odpowiednią wiedzę i umiejętności, którą mogły wykorzystać w kontakcie z chorym.

Projekt zawierał przygotowanie i przeprowadzenie 6 szkoleń (3 dla opiekunów i 3 dla asystentów osób chorych na SM, niepełnosprawnych fizycznie) na terenie 3 województw - mazowieckiego, łódzkiego i wielkopolskiego.

W każdym województwie odbyły się 2 szkolenia (po jednym dla opiekunów i dla asystentów). W szkoleniach wzięły udział osoby najbliższe osobom chorym przewlekłe na SM (bliscy, opiekunowie) oraz osoby niezwiązane z pomocą chorym na SM i osobom niepełnosprawnym, które chciały taką pomoc świadczyć.

Szkolenia zawierały elementy teoretyczne i praktyczne, a poruszana tematyka dotyczyła najistotniejszych kwestii odnoszących się do choroby, niepełnosprawności i związanych z tymi kwestiami problemami.

Zwieńczeniem projektu było przeprowadzenie konferencji - zjazdu szkoleniowego dla przedstawicieli oddziałów PTSR z całego kraju, celem podzielenia się informacjami, umiejętnościami i zdobytą wiedzą w trakcie prowadzonych działań.

Projekt realizowany był w partnerstwie z Oddziałem PTSR w Koninie i Łodzi.

5) „Wolontariusze filarem organizacji”

Okres realizacji: 01.02.2013 – 31.12.2015r.

Źródło finansowania: Urząd m.st. Warszawy (Centrum Komunikacji Społecznej)

Celem realizacji zadania jest stworzenie trzech grup wolontariuszy, które poprzez zgłębienie wiedzy nt zagadnień z danej dziedziny (pomoc najmniej sprawnym, opracowanie wydawnictwa, fundraising i sponsoring) i wzięcie udziału w szkoleniach i warsztatach będą wspierać statutową działalność Oddziału Warszawskiego PTSR.

Beneficjenci projektu uzyskali podstawową, a w kolejnych latach realizacji zadania rozszerzoną wiedzę z poszczególnych dziedzin. Projekt zakłada również szkolenia mające na celu ewaluację ich pracy np. superwizja lub warsztaty wyjazdowe, których celem będzie zacieśnienie więzi pomiędzy wolontariuszami.

Zakładamy następujące rezultaty projektu:

- aktywizacja osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane poprzez włączenie ich w prace wolontarystyczne,
- pozyskanie nowych wolontariuszy do realizacji działań statutowych Stowarzyszenia,
- pozyskanie przez wolontariuszy wiedzy z zakresu działania Stowarzyszenia oraz idei wolontariatu,
- wzmocnienie ich poczucia przynależności do organizacji,
- wzrost wiedzy i umiejętności z zakresu dziedzin, w ramach których poszczególne grupy wolontariuszy będą świadczyli wsparcie,
- wzrost wiedzy i umiejętności z zakresu asertywności, zasad udzielania pierwszej pomocy, zastosowania psychodramy w radzeniu sobie ze stresem i rozwoju twórczości,
- wsparcie wolontariuszy biorących udział w projekcie ze strony Oddziału Warszawskiego PTSR poprzez szkolenia i warsztaty, jak również spotkania superwizyjne,
- integracja i wzmocnienie więzi w zespole,
- zwiększenie wiedzy o stwardnieniu rozsianym, działalności Oddziału Warszawskiego Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego wśród Warszawiaków,
- promocja wolontariatu, w szczególności wolontariuszy współpracujących ze Stowarzyszeniem.

6) „Aktywność bez barier”

Okres realizacji: 14.02.2013 r. - 31.12.2013 r.

Źródło finansowania: Urząd m.st. Warszawy (Biuro Pomocy i Projektów Społecznych)

Celem ogólnym zadania była poprawa jakości życia i funkcjonowania osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane oraz ich bliskich poprzez zapewnienie różnorodnego wsparcia w formie warsztatów i zajęć, aktywizujących ich w środowisku lokalnym.

W wyniku realizacji projektu u jego beneficjentów (osób niepełnosprawnych w związku z SM, mieszkańców m.st. Warszawy oraz ich bliskich) nastąpiły:

- wzrost poziomu samodzielności i brania odpowiedzialności za swoje życie,
- poprawa stanu psychicznego, poczucia własnej wartości,
- zmniejszenie poczucia osamotnienia,
- podniesienie wiedzy i umiejętności w obszarze radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych związanych z chorobą,
- podniesienie wiedzy i świadomości w zakresie formalno-prawnych aspektów ich sytuacji życiowej, obowiązujących praw i obowiązków (w szczególności jako pacjenta, osoby niezdolnej, niepełnosprawnej, mieszkańca m.st. Warszawy, itd), przedstawienie możliwych form rozwiązania sytuacji, a także wsparcie w jej rozwiązaniu,
- zwiększenie sprawności neuropsychologicznej,
- integracja i aktywizacja społeczna, a także ograniczenie stopnia wykluczenia społecznego,
- wsparcie społeczne,
- wzrost aktywności społecznej.

7) „SM’owa przystań - usprawnianie ruchowe i społeczne chorych na SM”

Okres realizacji: 01.04.2013r. – 31.03.2014r.

Źródło finansowania: Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach zadań zleczanych (..) – 11 konkurs

Celem projektu jest zmniejszenie ograniczeń ruchowych, spowolnienie postępu choroby, poprawa kondycji psychicznej, a także stworzenie osobom niepełnosprawnym o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, chorym na SM możliwości aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym. Cel ten zostanie osiągnięty przez wzrost indywidualnie określonych dla danego beneficjenta kompetencji i umiejętności wpływających na zachowanie lub zwiększenie jego aktywności i samodzielności.

Metodą osiągnięcia celu projektu jest przygotowanie i realizacja Indywidualnych Planów Działania (IPD) dla każdej osoby niepełnosprawnej, będącej beneficjentem ostatecznym projektu. Każdy beneficjent projektu, na podstawie wskazań z IPD, będzie mógł korzystać z wybranych grupowych i indywidualnych zajęć, wspomagających proces rehabilitacji fizycznej, społecznej i psychologicznej.

W szczególności w ramach zajęć w placówce prowadzone są takie zajęcia, jak:

1. rehabilitacja ruchowa,
2. masaż usprawniający,
3. zajęcia relaksacyjne jogi,
4. zajęcia tai-chi,
5. zajęcia metodą Feldenkraisa,
6. arteterapia z elementami terapii zajęciowej,
7. spotkania grupy wsparcia z psychologiem,
8. zajęcia „Główka pracuje”,
poza salą świadczone będą:
9. pomoc logopedyczna
10. rehabilitacja domowa,
11. usługi osobistego asystenta osoby chorej na SM,
12. ćwiczenia na basenie w szpitalu MSWiA,
13. hipoterapia

Ponadto, projekt zakłada zwrot kosztów przejazdów na zajęcia i przejazdów asystentów z podopiecznymi.

8) „Pomocna Dłoń”

Okres realizacji: 01.04.2013r. – 31.12.2013r.

Źródło finansowania: Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach zadań zleczanych (..) – 11 konkurs

Głównym celem projektu było zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych poprzez wdrożenie kompleksowego programu grupowych i indywidualnych zajęć mających na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego ich funkcjonowania.

Projekt skierowany był do 288 osób niepełnosprawnych chorych na stwardnienie rozsiane z terenu województw łódzkiego, mazowieckiego i wielkopolskiego. Zakładał opracowanie kompleksowego programu rehabilitacji osób chorych na SM, który obejmie swoim działaniem problemy ruchowe, psychologiczne i społeczne.

Główne działania jakie były realizowane to:

- rehabilitacja w ośrodku,
- rehabilitacja w domu chorego,
- zajęcia na basenie,
- choreoterapia,
- usługi asystenta osoby niepełnosprawnej.

Podjęcie w/w działań pozwoliło zwiększyć aktywność społeczną i ruchową osób chorych, co umożliwiło spowolnienie rozwoju choroby oraz zmotywowało do bardziej aktywnego życia z chorobą.

Projekt realizowany był w partnerstwie z Oddziałem PTSR w Koninie i Łodzi.

W ramach projektu w Oddziale Warszawskim PTSR realizowana była rehabilitacja w domu chorego, zajęcia na basenie oraz usługi asystenta osoby niepełnosprawnej.

9) „Sacrum i Profanum”

Okres realizacji: 10.07.2013r. – 31.10.2013r.

Źródło finansowania: Samorząd Województwa Mazowieckiego

Celem projektu było przeciwdziałanie wykluczeniu osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane w życiu turystycznym i kulturalnym, promocja walorów turystycznych Mazowsza oraz szeroko pojęta integracja społeczna.

W ramach projektu zaplanowano:

- zorganizowanie 5 jednodniowych wycieczek,

- poznanie zabytków sacrum i profanum Mazowsza, a także szeroko rozumianą integrację osób niepełnosprawnych, chorych na SM. Zaplanowane w ramach projektu działania wyzwołyły u beneficjentów pozytywne postawy społeczne, wpłynęły na wzrost ich aktywności, pobudziły zainteresowania poznawcze, zwiększyły wiedzę na temat walorów turystycznych i kulturalnych Mazowsza poprawiając przy tym ich koncentrację i samopoczucie.

10) „W poszukiwaniu rozwiązań – wsparcie specjalistyczne dla chorych na SM i ich bliskich”

Okres realizacji: 10.07.2013r. – 31.10.2013r.

Źródło finansowania: Samorząd Województwa Mazowieckiego

Celem ogólnym zadania była poprawa jakości życia i funkcjonowania osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane, poprzez zapewnienie im adekwatnego do potrzeb wsparcia w sytuacjach trudnych – wsparcia informacyjnego, technicznego, psychologicznego i prawnego.

Cele szczegółowe projektu:

1. Motywowanie chorych na SM, znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, do korzystania z pomocy z zewnątrz.
2. Podniesienie wiedzy i umiejętności chorych w obszarze radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych związanych z chorobą.
3. Zwiększenie sprawności neuropsychologicznej chorych na stwardnienie rozsiane.
4. Podniesienie wiedzy i świadomości chorych na SM w zakresie formalno-prawnych aspektów ich sytuacji życiowej, obowiązujących praw i obowiązków, przysługujących uprawnień, dostępnych ulg.
5. Przedstawienie możliwych form rozwiązania trudnej sytuacji, a także wsparcie w jej rozwiązaniu
6. Wspieranie chorych na stwardnienie rozsiane w obszarach indywidualnego rozwoju zawodowego, rozwiązywanie problemów, ustalania celów.
7. Udzielanie informacji nt. sprzętu rehabilitacyjnego, pomoc w jego dostosowaniu do indywidualnych potrzeb chorego.

Cele powyższe były realizowane poprzez zapewnienie osobom niepełnosprawnym, chorym na SM wielowymiarowego wsparcia:

- informacyjnego, udzielanego przez doradców Punktu Informacji i Poradnictwa Specjalistycznego,
- kompleksowej pomocy psychologicznej wraz z mediacjami,
- poradnictwa prawnego,
- wsparcia specjalisty ds. sprzętu rehabilitacyjnego.

Na potrzeby projektu została również przygotowana informacja na stronie Stowarzyszenia oraz materiały informacyjne – ulotki.

11) „Profesjonalny wolontariat – profesjonalne działanie”

Okres realizacji: 08.10.2013 – 30.11.2013r.

Źródło finansowania: Samorząd Województwa Mazowieckiego

W ramach zadania zorganizowane zostały trzydniowe wyjazdowe warsztaty psychologiczne z zakresu asertywności w wymiarze osiemnastu godzin dla 22 najaktywniejszych wolontariuszy działających na rzecz chorych na SM.

Cele realizacji:

- wsparcie 22 wolontariuszy pracujących na rzecz Oddziału Warszawskiego PTSR,
- aktywizacja osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane a także osób zdrowych poprzez włączenie ich w prace wolontarystyczne,
- zwiększenie wiedzy i umiejętności z zakresu asertywności i radzenia sobie w trudnych sytuacjach u uczestników projektu,
- zwiększenie kompetencji i umiejętności wolontariuszy pracujących na rzecz członków Oddziału Warszawskiego Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego, poprzez ich uczestnictwo w szkoleniu wyjazdowym, na którym zostaną przeprowadzone warsztaty asertywności,
- wzmocnienie ich poczucia przynależności do organizacji,
- integracja i wzmocnienie więzi w zespole.

12) „Wsparcie osób ze stwardnieniem rozsianym, w tym z niepełnosprawnościami sprzężonymi na rynku pracy”

Okres realizacji: 01.12.2012 – 30.11.2014r.

Źródło finansowania: Unia Europejska, priorytet I Zatrudnienie i Integracja Społeczna działanie 1.3 Ogólnopolskie Programy Integracji i Aktywizacji Zawodowej; realizacja przez PFRON wraz z Polskim Towarzystwem Stwardnienia Rozsianego Oddziałem w Łodzi oraz Fundacją im. bł. Anieli Salawy.

Głównym celem projektu jest wzrost aktywności społeczno-zawodowej 800 osób (480K i 320M) ze stwardnieniem rozsianym. Do udziału w projekcie zapraszamy osoby chore na stwardnienie rozsiane z terenu całej Polski w wieku powyżej 15 lat do 59 roku życia (kobiety) i 64 roku życia (mężczyźni), posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, niezatrudnione.

W ramach projektu realizowane jest następujące wsparcie:

- indywidualne i grupowe wsparcie psychologiczne i prawne,
- warsztaty aktywizacji zawodowej i społecznej,
- praktyczna nauka zawodu u pracodawcy,
- szkolenia zawodowe,
- nauka w szkole średniej, policealnej/pomaturalnej lub wyższej,
- staże na otwartym rynku pracy/chronionym rynku pracy,
- podjęcie zatrudnienia,
- konsultacje lekarzy specjalistów,
- wsparcie rehabilitacyjne.

Wspieraniem objęte są również osoby z najbliższego otoczenia chorych na SM. Skierowane są do niego:

- indywidualne i grupowe wsparcie psychologiczne,
- indywidualne i grupowe wsparcie prawne.

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział Warszawski zaangażowany jest w realizację projektu w charakterze biura regionalnego.

<p>1.2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego</p> <p><i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i></p>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td><input type="checkbox"/> najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> województwo</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> gmina</td> <td><input type="checkbox"/> kilka województw</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> kilka gmin</td> <td><input checked="" type="checkbox"/> cały kraj</td> </tr> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> powiat</td> <td><input type="checkbox"/> poza granicami kraju</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> kilka powiatów</td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/> najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	<input checked="" type="checkbox"/> województwo	<input checked="" type="checkbox"/> gmina	<input type="checkbox"/> kilka województw	<input type="checkbox"/> kilka gmin	<input checked="" type="checkbox"/> cały kraj	<input checked="" type="checkbox"/> powiat	<input type="checkbox"/> poza granicami kraju	<input type="checkbox"/> kilka powiatów	
<input type="checkbox"/> najbliższe sąsiedztwo (osiedle, dzielnica, sołectwo, wieś, przysiółek)	<input checked="" type="checkbox"/> województwo										
<input checked="" type="checkbox"/> gmina	<input type="checkbox"/> kilka województw										
<input type="checkbox"/> kilka gmin	<input checked="" type="checkbox"/> cały kraj										
<input checked="" type="checkbox"/> powiat	<input type="checkbox"/> poza granicami kraju										
<input type="checkbox"/> kilka powiatów											

2. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

<p>2.1. Liczba odbiorców działań organizacji</p> <p><i>(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)</i></p>	Osoby fizyczne	700	
	Osoby prawne	35	

<p>2.2. Informacje na temat innych (niż wymienionych w pkt 2.1) odbiorców, na rzecz których organizacja działała</p> <p><i>(Np. zwierzęta, zabytki)</i></p>	<p>ok. 700 os. korzysta z działań stałych, bezpośrednich; z działań informacyjnych, wydawniczych trudno powiedzieć ile osób korzysta, do kilku tysięcy</p>
---	--

3. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym

<p>3.1. Organizacja prowadziła działalność nieodpłatną pożytku publicznego</p>	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
--	---

3.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer/y działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536, z późn. zm.), a także kodu/ów [PKD 2007](#) odpowiadającego/yh tej działalności. Jeśli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)
działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	Organizowanie pomocy członkom Towarzystwa w rozwiązywaniu ich problemów życiowych poprzez informację, pomoc prawną i socjalno-bytową, finansowanie na ustalonych zasadach kosztów powszechnie uznanych i przyjętych metod leczenia i rehabilitacji, organizowanie i prowadzenie rehabilitacji leczniczej, społecznej oraz zawodowej, a także współdziałanie w organizowaniu działalności społecznej, gospodarczej i kulturalnej.	88-10-Z
działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	Przeciwdziałanie uzależnieniom i wykluczeniu społecznemu, które są wynikiem choroby wśród chorych i ich rodzin	94-99-Z
działalność na rzecz osób niepełnosprawnych	Współdziałanie z administracją państwową i samorządową, placówkami służby zdrowia i opieki społecznej, a także z innymi organizacjami pozarządowymi pracującymi dla dobra i na rzecz osób niepełnosprawnych.	94-99-Z

4. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

4.1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
--	---

4.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem sfer/ty działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, a także kodu/ów [PKD 2007](#) odpowiadającego/ych tej działalności. Jeśli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

Sfera działalności pożytku publicznego	Przedmiot działalności	Numer Kodu (PKD)
działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	Organizowanie pomocy członkom Towarzystwa w rozwiązywaniu ich problemów życiowych poprzez informację, pomoc prawną i socjalno-bytową, finansowanie na ustalonych zasadach kosztów powszechnie uznanych i przyjętych metod leczenia i rehabilitacji, organizowanie i prowadzenie rehabilitacji leczniczej, społecznej oraz zawodowej, a także współdziałanie w organizowaniu działalności społecznej, gospodarczej i kulturalnej.	88-10-Z
działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym	Przeciwdziałanie uzależnieniom i wykluczeniu społecznemu, które są wynikiem choroby wśród chorych i ich rodzin.	94-99-Z
działalność na rzecz osób niepełnosprawnych	Współdziałanie z administracją państwową i samorządową, placówkami służby zdrowia i opieki społecznej, a także z innymi organizacjami pozarządowymi pracującymi dla dobra i na rzecz osób niepełnosprawnych.	94-99-Z

5. Informacja dotycząca działalności gospodarczej organizacji w okresie sprawozdawczym

5.1. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą		<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
Numer Kodu (PKD)	Przedmiot i opis działalności	

5.2. Należy podać informację na temat przedmiotu działalności gospodarczej organizacji wraz z opisem tej działalności w okresie sprawozdawczym, a także kodu/ów [PKD 2007](#) odpowiadającego/yh tej działalności. Jeśli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**

III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

1. Informacja o przychodach organizacji

1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem wyników/zysków i strat)	2,473,994.70 zł
a) Przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	2,042,294.36 zł
b) Przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	10,052.00 zł
c) Przychody z działalności gospodarczej	0.00 zł
d) Przychody finansowe	31,974.53 zł
e) Pozostałe przychody	389,673.81 zł

2. Informacja o źródłach przychodów organizacji

2.1. Przychody z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych	327,644.30 zł
2.2. Ze źródeł publicznych ogółem:	875,355.90 zł
a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0.00 zł
b) ze środków budżetu państwa	656,962.79 zł
c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	218,393.11 zł
d) ze środków państwowych funduszy celowych	0.00 zł
2.3. Ze źródeł prywatnych ogółem:	73,712.34 zł
a) ze składek członkowskich	15,434.00 zł
b) z darowizn od osób fizycznych	46,906.18 zł
c) z darowizn od osób prawnych	10,722.16 zł
d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	650.00 zł
e) ze spadków, zapisów	0.00 zł
f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaży lub wynajmu składników majątkowych)	0.00 zł

2.4. Z innych źródeł		0.00 zł
3. Informacje o sposobie wydatkowania środków pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych		
3.1. Stan środków pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych na pierwszy dzień roku sprawozdawczego		902,216.71 zł
3.2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem		255,675.22 zł
3.3. Działania, na które wydatkowano środki pochodzące z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1), oraz szacunkowe kwoty przeznaczone na te działania		
1	organizowanie pomocy członkom Towarzystwa w rozwiązywaniu ich problemów życiowych poprzez informację, pomoc prawną i socjalno-bytową, finansowanie na ustalonych zasadach kosztów powszechnie uznanych i przyjętych metod leczenia i rehabilitacji, organizowanie i prowadzenie rehabilitacji leczniczej, społecznej oraz zawodowej, a także współdziałanie w organizowaniu działalności społecznej, gospodarczej i kulturalnej,	161,508.61 zł
2	organizowanie kongresów, konferencji, sympozjów, posiedzeń, zjazdów, poradnictwa, imprez kulturalnych, rekreacyjnych, oświatowych i innych, a także obozów i wczasów,	6,729.34 zł
3.4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego wydatkowała najwięcej środków pochodzących z 1% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z wydaną kwotą		
1	Program Leczenia i Rehabilitacji poszczególnych osób posiadających subkonta.	159,385.36 zł
2	PTSR Oddział Warszawski	96,389.86 zł
4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym		W tym: wysokość kosztów finansowana z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych
		Koszty ogółem:
4.1. Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:		1,161,139.67 zł
a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego		875,355.90 zł
b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego		17,072.04 zł
c) koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej		0.00 zł
d) koszty finansowe		0.00 zł
e) koszty administracyjne		0.00 zł
f) pozostałe koszty ogółem		268,711.73 zł
4.2. Koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1% podatku dochodowego od osób fizycznych		0.00 zł
5. Wynik działalności odpłatnej i nieodpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym		
5.1. Wynik działalności nieodpłatnej pożytku publicznego		1,375,993.53 zł
5.2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego		-7,020.04 zł
5.3. Wynik działalności gospodarczej		0.00 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność pożytku publicznego		0.00 zł
IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym		

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień <i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji wraz z kwotą przyznanego zwolnienia)</i>	<input checked="" type="checkbox"/> z podatku dochodowego od osób prawnych	0.00 zł
	<input type="checkbox"/> z podatku od nieruchomości	0.00 zł
	<input type="checkbox"/> z podatku od czynności cywilnoprawnych	0.00 zł
	<input type="checkbox"/> z podatku od towarów i usług	0.00 zł
	<input checked="" type="checkbox"/> z opłaty skarbowej	0.00 zł
	<input checked="" type="checkbox"/> z opłat sądowych	0.00 zł
	<input type="checkbox"/> z innych zwolnień, jakich: <input type="checkbox"/> nie korzystała	0.00 zł
2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności nieodpłatnej pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji (Dz. U. z 2011 r. Nr 43, poz. 226, z późn. zm.)	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie	
3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła na preferencyjnych warunkach z podmiotami publicznymi umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo: <i>(Należy wskazać jedną lub więcej pozycji)</i>	<input type="checkbox"/> własność <input type="checkbox"/> użytkowanie wieczyste <input checked="" type="checkbox"/> najem <input type="checkbox"/> użytkowanie <input type="checkbox"/> użyczenie <input type="checkbox"/> dzierżawa <input type="checkbox"/> nie korzystała	
V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym		
1. Pracownicy oraz osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej		
1.1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy <i>(W odpowiedzi należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeśli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)</i>	6.0 osób	
1.2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty <i>(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 1 miejsca po przecinku)</i>	3.7 etatów	
1.3. Liczba osób w organizacji świadczących usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	82.0 osób	
2. Członkowie		
2.1. Organizacja posiada członków	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie	
2.2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku sprawozdawczego	804.00 osób fizycznych	
	7.00 osób prawnych	

3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym	
3.1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy <i>(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby fizyczne, które ochotniczo i bez wynagrodzenia wykonują świadczenia na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)</i>	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
3.2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji <u>przez okres krótszy niż 30 dni</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)</i>	54.00 osób
w tym: a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	0.00 osób
b) inne osoby	54.00 osób
3.3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres <u>od 30 dni do 6 miesięcy</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)</i>	10.00 osób
w tym: a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	2.00 osób
b) inne osoby	8.00 osób
3.4. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres <u>dłuższy niż 6 miesięcy</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)</i>	20.00 osób
w tym: a) członkowie organizacji, pracownicy organizacji, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, członkowie organu zarządzającego	7.00 osób
b) inne osoby	13.00 osób
VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym	
1. łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym	511,726.22 zł
a) z tytułu umów o pracę	117,017.45 zł
- wynagrodzenie zasadnicze	103,078.95 zł
- nagrody	0.00 zł
- premie	13,938.50 zł
- inne świadczenia	0.00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych	394,708.77 zł
2. łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego	511,726.22 zł
w tym: a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	0.00 zł
b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	506,145.83 zł
3. łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną działalnością gospodarczą organizacji	0.00 zł

4. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>Aby określić przeciętne miesięczne wynagrodzenie należy: 1.zsumować wszystkie kwoty wynagrodzeń wypłacone w ciągu roku sprawozdawczego (wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne); 2. podzielić zsumowaną kwotę przez 12 (miesiące)</i>	1,377.58 zł
5. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(patrz komentarz do punktu 4)</i>	114.08 zł
6. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne <i>(patrz komentarz do punktu 4)</i>	0.00 zł
7. Wysokość przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej <i>(patrz komentarz do punktu 4)</i>	42,643.85 zł
8. Wysokość najwyższego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	1,367.00 zł
9. Wysokość najwyższego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu kontroli lub nadzoru, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	274.00 zł
10. Wysokość najwyższego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych, niż organu zarządzającego, kontroli lub nadzoru, organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne	0.00 zł
11. Wysokość najwyższego miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz wynagrodzenia wypłaconego osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	7,605.00 zł
12. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń <i>(Można podzielić się z opinią publiczną dodatkowymi uwagami dotyczącymi poziomu lub konstrukcji wynagrodzeń w organizacji, wówczas należy wpisać te uwagi w przygotowane pole)</i>	członkowie organu zarządzającego ani organu kontroli nie otrzymują wynagrodzenia z tytułu pełnienia przez siebie funkcji; ww wynagrodzenia dotyczą zaangażowania ich do projektów realizowanych przez organizację. Najniższe wynagrodzenie z tytułu umowy o pracę wyniosło 619,00 zł brutto, natomiast najniższe wynagrodzenie z tytułu umowy cywilnoprawnej wyniosło 40,00 zł brutto.

VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożytku publicznego pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym	
1. Organizacja udzielała pożyczek pieniężnych	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0.00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek pieniężnych	Nie dotyczy
VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym	
1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
2. Informacja na temat głównych realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację <i>(Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)</i>	

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	Rehabilitacja ruchowa i społeczna osób chorych na SM	Celem projektu było zmniejszenie ograniczeń ruchowych jakie niesie ze sobą choroba, spowolnienie jej postępu, poprawa kondycji psychicznej chorych na stwardnienie rozsiane, a także stworzenie możliwości osobom z SM aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym. Cele szczegółowe: - wzrost aktywności fizycznej - zwiększenie aktywności społecznej - poprawa stanu psychicznego - wzrost świadomości zdrowotnej osób ze stwardnieniem rozsianym, uczestników zajęć rehabilitacyjnych i innych działań realizo	Miasto Stołeczne Warszawa	39,880.00 zł
2	Wolontariusze filarem organizacji	Celem realizacji zadania było stworzenie trzech grup wolontariuszy, które poprzez zgłębienie wiedzy nt zagadnień z danej dziedziny (pomoc najmniej sprawnym, opracowanie wydawnictwa, fundraising i sponsoring) i wzięcie udziału w szkoleniach i warsztatach będą wspierać statutową działalność Oddziału Warszawskiego PTSR.	Miasto Stołeczne Warszawa	32,710.00 zł
3	Aktywność bez barier	Celem ogólnym zadania była poprawa jakości życia i funkcjonowania osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane oraz ich bliskich poprzez zapewnienie różnorodnego wsparcia w formie warsztatów i zajęć, aktywizujących ich w środowisku lokalnym.	Miasto Stołeczne Warszawa	94,522.50 zł

4	Sacrum i Profanum	Głównym celem zadania było przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane, w życiu turystycznym i kulturalnym, promocja walorów turystycznych Mazowsza oraz szeroko pojęta integracja społeczna. Cel ten osiągnęliśmy poprzez zorganizowanie pięciu jednodniowych wycieczek. Poprzez udział w projekcie osoby niepełnosprawne miały szansę aktywnego zwiedzenia jednych z najpiękniejszych miejsc Mazowsza oraz zetknięcia się z jego różnorodną kulturą. Ponadt	Samorząd Województwa Mazowieckiego	16,943.00 zł
5	W poszukiwaniu rozwiązań – wsparcie specjalistyczne chorych na SM	Celem ogólnym zadania była poprawa jakości życia i funkcjonowania osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane, poprzez jest zapewnienie im adekwatnego do potrzeb wsparcia w sytuacjach trudnych – wsparcia informacyjnego, technicznego, psychologicznego i prawnego.	Samorząd Województwa Mazowieckiego	27,020.00 zł
6	Profesjonalny wolontariat - profesjonalne działanie	Celem realizacji projektu było: - wsparcie 22 najaktywniejszych wolontariuszy pracujących na rzecz Oddziału Warszawskiego PTSR, - aktywizacja osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane a także osób zdrowych poprzez włączenie ich w prace wolontarystyczne, - zwiększenie wiedzy i umiejętności z zakresu asertywności i radzenia sobie w trudnych sytuacjach u uczestników projektu, - zwiększenie kompetencji i umiejętności wolontariuszy pracujących na rzecz	Samorząd Województwa Mazowieckiego	9,400.00 zł
3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej lub państwowe fundusze celowe				<input checked="" type="radio"/> Tak <input type="radio"/> Nie
4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację (Należy podać nazwę zadania, jego główny(-e) cel(-e), nazwę organu udzielającego dotacji oraz kwotę przyznanej dotacji)				

Lp	Nazwa zadania	Cel(-e) zadania	Nazwa organu udzielającego dotacji	Kwota
1	Rehabilitacja ruchowa i społeczna oraz pomoc specjalistyczna dla osób chorych na SM	Zasadniczym celem zadania było spowolnienie rozwoju choroby, zmniejszenie z ograniczeń, jakie ze sobą niesie, a tym samym umożliwienie chorym na SM dłuższej obecności na rynku pracy i byciu aktywnym społecznie. Cel ten osiągnęliśmy poprzez systematyczną i różnorodną rehabilitację. Działania realizowane w ramach zadania bezpośrednio wpłynęły na zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane oraz zwiększenie ich aktywności, zarówno w życiu społecznym, jak i zaw	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	117,206.23 zł
2	SM'owa przystań - usprawnianie ruchowe i społeczne chorych na SM	Celem projektu było zmniejszenie ograniczeń ruchowych, spowolnienie postępu choroby, poprawa kondycji psychicznej, a także stworzenie osobom z SM możliwości aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym.	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	300,194.50 zł
3	Pomocne ręce – profesjonalne wsparcie dla chorych na SM	Celem projektu było zapewnienie osobom niepełnosprawnym, chorym na SM, wysokospecjalistycznego wsparcia opiekuńczego i asystenckiego. Cel ten został osiągnięty poprzez przeprowadzenie szeregu szkoleń, w ramach których osoby na co dzień sprawujące nad nimi opiekę zostały wyposażone w odpowiednią wiedzę i umiejętności, które mogły wykorzystać w kontakcie z chorym i bezpośrednim świadczeniem opieki na jego rzecz.	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	47,544.90 zł
4	Kwartalnik Nadzieja	Celem projektu była integracja społeczna osób niepełnosprawnych, w szczególności chorych na SM, przeciwdziałanie ich poczuciu alienacji i osamotnienia. Sposobem osiągnięcia celu jest propagowanie informacji na temat choroby, pozytywnych sposobów radzenia sobie z nią, pomocy, jaką świadczy organizacja skupiająca chorych na SM, możliwości i warunków rehabilitacji, leczenia, itp.	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	58,505.60 zł

5	Pomocna Dłoń	Głównym celem projektu było zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych poprzez wdrożenie kompleksowego programu grupowych i indywidualnych zajęć mających na celu nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego ich funkcjonowania.	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych	243,385.00 zł
---	--------------	---	--	---------------

IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym zamówień publicznych

(Należy wpisać realizowane zamówienia publiczne w rozumieniu ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. – Prawo zamówień publicznych (Dz. U. z 2010 r. Nr 113, poz. 759, z późn. zm.) oraz te, do których nie stosuje się przepisów ww. ustawy, np. zamówienia, których wartość nie przekroczyła wyrażonej w złotych równowartości kwoty 14.000 euro)

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	<input type="radio"/> Tak <input checked="" type="radio"/> Nie
--	---

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Przedmiot zamówienia	Nazwa organu	Kwota
----	----------------------	--------------	-------

X. Informacje uzupełniające

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp	Nazwa spółki	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów
----	--------------	-----------------	---------------------------------	------------------------------------

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem

3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym

Lp	Organ kontrolujący	Liczba kontroli
1	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy, Biuro Pomocy i Projektów Społecznych	1
2	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy, Biuro Polityki Zdrowotnej	1

4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości (Dz. U. z 2009 r. Nr 152, poz. 1223, z późn. zm.) lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego (Dz. U. Nr 285, poz. 2852)

Tak
 Nie

5. Dodatkowe informacje

(Można wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)

Czytelny podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych do
składania oświadczeń woli w imieniu
organizacji

Marcin Skroczyński p.o.
Dyrektora Biura 31.03.2014

Data wypełnienia sprawozdania