

Sygnatura sprawozdania (wypełnia MPiPS)		<input style="width: 100%;" type="text"/>	
<b>Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej</b>	<b>Roczne sprawozdanie merytoryczne z działalności organizacji pożytku publicznego</b>		
<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 5px 20px;">za rok 2012</div>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Formularz należy wypełnić w języku polskim, drukowanymi literami;</li> <li>✓ Sprawozdawca wypełnia tylko przeznaczone dla niego białe pola;</li> <li>✓ We wszystkich pytaniach, w których istnieje możliwość wyboru odpowiedzi, należy zaznaczyć właściwe odpowiedzi znakiem <b>X</b>;</li> <li>✓ We wszystkich polach, w których nie będą wpisane odpowiednie informacje, należy wstawić pojedynczy znak myślnika (-);</li> </ul>			
<b>Miejsce na notatki MPiPS</b>		<b>Data wplynięcia sprawozdania</b> <i>(wypełnia MPiPS)</i>	
<b>I. Dane organizacji pożytku publicznego</b>			
1. Nazwa organizacji	Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział Warszawski		
2. Adres siedziby i dane kontaktowe	Kraj Polska	Województwo mazowieckie	Powiat Warszawa
Gmina Warszawa	Ulica Nowosielecka	Nr domu 12	Nr lokalu -
Miejscowość Warszawa	Kod pocztowy 00-466	Poczta Warszawa	Nr telefonu 22 831-00-76/77
Nr faxu 22 831-00-76/77	E-mail biuro@ptsr.waw.pl	Strona www www.ptsr.waw.pl	
3. Data rejestracji w Krajowym Rejestrze Sądowym	10.05.2002r.		
4. Data uzyskania statusu organizacji pożytku publicznego	30.07.2004r.		
5. Numer REGON	140285209	6. Numer KRS	0000110888

<p>7. Skład organu zarządzającego organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu zarządzającego)</i></p>	dr Elżbieta Doraczyńska – Przewodnicząca Rady
	dr Maria Kassur – Wiceprzewodnicząca Rady
	Paweł Kołodziej – Wiceprzewodniczący Rady
	Józefa Teresa Chmielewska – Skarbnik Rady
	Bożena Urbaniak-Persson – Sekretarz Rady
	Marina Gorzechowska – członek Rady
	Bożena Wójcik – członek Rady
<p>8. Skład organu kontroli lub nadzoru organizacji <i>(Należy wpisać imiona, nazwiska oraz informacje o funkcji pełnionej przez poszczególnych członków organu kontroli lub nadzoru)</i></p>	Joanna Okarma - przewodnicząca
	Piotr Radziszewski - wiceprzewodniczący
	Katarzyna Szydłowska – sekretarz
<p>9. Cele statutowe organizacji <i>(Należy opisać cele na podstawie statutu organizacji)</i></p>	<p>Towarzystwo jest organizacją społeczną obywateli polskich ze stwardnieniem rozsianym oraz ich rodzin i przyjaciół, działającą na gruncie Konstytucji RP i mającą na celu:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. poprawę ich warunków życiowych i zdrowotnych oraz zwiększania uczestnictwa w życiu społecznym, gospodarczym, zawodowym, kulturalnym, turystycznym i sportowym kraju,</li> <li>2. jak najwszechstronniejszą ich rehabilitację i leczenie rozumianych, jako proces osiągnięcia optymalnego funkcjonowania w społeczeństwie po to, by zapewnić im możliwość kierowania własnym życiem,</li> <li>3. likwidację barier psychologiczno-społecznych poprzez uświadomienie pełnosprawnej społeczności problematyki dotyczącej osób ze stwardnieniem rozsianym i kształtowanie partnerskich postaw między tymi grupami,</li> <li>4. artykułowanie i reprezentowanie interesów osób ze stwardnieniem rozsianym w kraju oraz na arenie międzynarodowej.</li> </ol>

10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji

*(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)*

Cele swoje realizuje przez:

1. współdziałanie z administracją państwową i samorządową, placówkami służby zdrowia i opieki społecznej, a także z innymi organizacjami pozarządowymi pracującymi dla dobra i na rzecz osób niepełnosprawnych,
2. organizowanie pomocy członkom Towarzystwa w rozwiązywaniu ich problemów życiowych poprzez informację, pomoc prawną i socjalno-bytową, finansowanie na ustalonych zasadach kosztów powszechnie uznanych i przyjętych metod leczenia i rehabilitacji leczniczej, społecznej oraz zawodowej, a także współdziałanie w organizowaniu działalności społecznej, gospodarczej i kulturalnej dla chorych,
3. organizowanie samopomocy członkowskiej mającej na celu przeciwdziałanie uczuciu rezygnacji, bezwartościowości, osamotnienia i bezradności, szczególnie wśród osób najciężej uszkodzonych,
4. prowadzenie działalności popularyzatorskiej, informacyjno-uświadamiającej, zmierzającej do pełnej integracji osób ze stwardnieniem rozsianym ze społeczeństwem ludzi pełnosprawnych i kształtowanie właściwych postaw przy wykorzystaniu środków masowego przekazu i własnych publikacji,
5. inicjowanie i uczestniczenie w pracach badawczych oraz legislacyjnych dotyczących życia i warunków bytu, oświaty i wychowania oraz specyficznych potrzeb osób ze stwardnieniem rozsianym, a także sposobu ich zaspokajania - zwłaszcza w zakresie:
  - ujawniania barier społecznych, organizacyjnych, architektonicznych, komunikacyjnych i innych, ograniczających kontakt osób ze stwardnieniem rozsianym ze środowiskiem i utrudniających im rehabilitację oraz występowanie do kompetentnych władz z wnioskami o ich usunięcie,
  - opracowywania adekwatnych rozwiązań problemu dostępu osób ze stwardnieniem rozsianym do różnego rodzaju stanowisk pracy zgodnie z ich możliwościami fizycznymi, kwalifikacjami i zainteresowaniami oraz zasad jego realizacji,
  - opiniowania i inicjowania produkcji sprzętu ortopedycznego i rehabilitacyjnego niezbędnego lub usprawniającego życie codzienne i pracę osób ze stwardnieniem rozsianym.
6. organizowanie kongresów, konferencji, sympozjów, posiedzeń, zjazdów, poradnictwa, imprez kulturalnych, rekreacyjnych, oświatowych i innych, a także obozów i wczasów,
7. podejmowanie i popieranie inicjatyw społecznych zgodnie z celami statutowymi Towarzystwa,
8. otaczanie szczególną opieką dzieci osób ze stwardnieniem rozsianym i ich rodzin, a także osób z nowym rozpoznaniem stwardnienia rozsianego,
9. budzenie i pogłębianie wrażliwości społecznej różnych środowisk do działania na rzecz osób ze stwardnieniem rozsianym,
10. prowadzenie działalności wydawniczej zgodnie z obowiązującymi przepisami,
11. udzielanie pomocy interwencyjnej w załatwianiu indywidualnych spraw osób ze stwardnieniem rozsianym,
12. ułatwianie osobom ze stwardnieniem rozsianym podejmowania zatrudnienia oraz podnoszenia kwalifikacji zawodowych, a także podejmowania działalności społecznie użytecznej,
13. podnoszenie kwalifikacji zawodowych personelu medycznego,
14. zabieranie głosu w publicznych debatach w sprawach z zakresu statutowej działalności towarzystwa,
15. współpracę i wymianę doświadczeń z innymi organizacjami i instytucjami polskimi zagranicznymi i międzynarodowymi,
16. reprezentowanie interesów osób chorych na stwardnienie rozsiane w ramach uczestnictwa, na rzecz osób chorych - za ich zgodą lub w ich imieniu, w postępowaniach sądowych, administracyjnych oraz innych toczących się przed organami władzy

<p>10. Sposób realizacji celów statutowych organizacji</p> <p><i>(Należy opisać sposób realizacji celów statutowych organizacji na podstawie statutu organizacji)</i></p>	<p>publicznej, 17. przeciwdziałanie uzależnieniom i wykluczeniu społecznemu, które są wynikiem choroby wśród chorych i ich rodzin.</p>
<p>11. Najważniejsze sfery działalności pożytku publicznego</p> <p><i>(Należy wskazać nie więcej niż trzy najważniejsze, pod względem wielkości wydatkowanych środków, sfery działalności pożytku publicznego, o których mowa w art. 4 ust.1 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536), zaczynając od najważniejszej)</i></p>	<p>1. pomoc społeczna, w tym rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych rodzin i osób</p> <p>2. działania na rzecz niepełnosprawnych</p> <p>3. ochrona i promocja zdrowia</p>
<p><b>II. Charakterystyka działalności organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym</b></p>	
<p><b>1.Opis działalności pożytku publicznego</b></p>	
<p>1. Opis głównych działań podjętych przez organizację</p>	<p>W Oddziale Warszawskim PTSR na dzień 31 grudnia 2012r. było zarejestrowanych 1437 osób, z czego 717 to członkowie aktywni, czynnie uczestniczący w działaniach Stowarzyszenia, a 42 osób to członkowie wspierający i honorowi. W roku 2012 przyjęto 66 osób.</p> <p>Dzięki środkom uzyskanym w ramach dotacji, opłat, darowizn oraz wpłat z tytułu 1% w 2012 roku:</p> <p><b>w ramach rehabilitacji ruchowej:</b></p> <p>1. Przeprowadzono 282 h zajęć <u>grupowej rehabilitacji ruchowej</u> w grupach uwzględniających stopień niepełnosprawności. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu po 2h. Łącznie z zajęć skorzystało 31 osób.</p> <p>2. Przeprowadzono 2280 h <u>rehabilitacji domowej</u> dla 84 osób najmniej sprawnych. Jedna osoba skorzystała z 30 godzin rehabilitacji.</p> <p>3. Przeprowadzono 284 h <u>masażu usprawniającego</u>, z którego skorzystały 52 osoby. Zajęcia odbywały się dwa-trzy razy w tygodniu po średnio 3h.</p> <p>4. Przeprowadzono 147,5 h <u>zajęć tai-chi</u>. Zajęcia odbywały się dwa razy w tygodniu po 1,5 i 2 godziny i prowadzone były wg autorskiego programu instruktora tai-chi z elementami chi-qung. Skorzystało z nich 29 osób.</p> <p>5. Przeprowadzono 61,5 h <u>zajęć jogi</u>. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu po 1,5 godziny, skorzystały z nich 22 osoby.</p> <p>6. Opłacono <u>ćwiczenia jogi w Joga Studio</u> dla osób sprawniejszych dla 5 osób. W ramach jednego karnetu można było korzystać 3 razy w tygodniu. Zakupiono 21 karnetów miesięcznych.</p> <p>7. Przeprowadzono <u>zajęcia na basenie MSWiA</u>, w których wzięło udział 21 osób. Zakupiono 60 karnetów na ćwiczenia zespołowe i 48 karnetów na basen. Ćwiczenia w wodzie odbywały się dwa razy w tygodniu po 0,5 godziny.</p> <p>8. Zakupiono 20 karnetów dla osób sprawniejszych na <u>basen do Wodnego Parku</u>, z których skorzystało 17 osób.</p> <p>9. Raz w tygodniu, dzięki uprzejmości Kancelarii Prezydenta, członkowie Towarzystwa mogli przez 1,5 godziny korzystać z <u>basenu i siłowni w Hotelu Belweder</u> przy ul. Flory 2. Z możliwości takiej skorzystało 13 osób.</p> <p>10. Dofinansowano <u>hipoterapię</u> - 71 półgodzinnych jazd w Stajni Agmaja dla 4 osób.</p> <p>11. Sfinansowano łącznie 996 <u>przejazdów transportem specjalistycznym</u> na zajęcia rehabilitacyjne, warsztaty ceramiczne i arteterapeutyczne, na spotkania integracyjne, członków pełniących funkcje społeczne oraz asystentów z podopiecznymi.</p>

1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

**w ramach rehabilitacji społecznej  
(w tym rehabilitacji psychologicznej, kulturalnej, zawodowej):**

12. Sfinansowano 12 434 h pracy asystentów u 64 osób.
13. W Ośrodku Artystycznym Nowolipie odbywały się raz w tygodniu warsztaty ceramiczne w których uczestniczyło 15 - 20 osób w dwóch grupach, a także przeprowadzono 122 h zajęć arteterapeutycznych z których skorzystało 12 osób.
14. Przeprowadzono 28 godzin zajęć tanecznych (w tym warsztaty wyjazdowe), czego efektem był występ 9 osób do muzyki z Greka Zorby podczas Koncertu Charytatywnego w Teatrze Żydowskim..
15. Przeprowadzono 25 dwugodzinnych spotkań grupy wsparcia z psychologiem dla 6 osób.
16. Przeprowadzono indywidualne porady psychologiczne o łącznym wymiarze 111,5 godzin, z których skorzystały 22 osoby.
17. Przeprowadzono 42 godzin warsztatów psychologicznych z zakresu usprawniania funkcji poznawczych pn. „Główka pracuje”. Zajęcia odbywały się w dwóch grupach wiekowych. Skorzystało z nich 36 osób.
18. Udzielono 40 godzin porad prawnych, z których skorzystało 18 osób.
19. Pracownik socjalny udzielał porad socjalnych i informacji podczas 960 h dyżuru w biurze. Z porad skorzystało ok. 250 osób.
20. Przeprowadzono 230,5 h wsparcia logopedycznego, z którego skorzystało 11 osób.
21. W dniach 30.01-04.02.2013 zorganizowano pielgrzymkę do „Rzymu Jana Pawła II”, w której wzięło udział 40 osób
22. Zorganizowano 7 mniejszych spotkań integracyjnych: spotkanie opłatkowe, spotkanie popielgrzymkowe, wycieczkę do Manufaktury cukierków, zabawę karnawałową, spotkanie wielkanocne, ognisko w Powsinie, Andrzejki.
23. Sfinansowano bilety na wyjścia kulturalne (bilety do opery, teatru).
24. Odbyły się dwa spotkania promujące zainteresowania i podróże naszych członków – pierwsze z nich dotyczyło podróży dookoła Stanów Zjednoczonych Pani Marii Kassur, wiceprzewodniczącej Rady Oddziału, drugie zaś – wyjazdu do Belgii Gabrieli Pedy.
25. Dnia 26-go maja 2012r. na Wydziale Matematyki, Informatyki i Mechaniki Uniwersytetu Warszawskiego przy ul. Banacha 1 odbyło się coroczne spotkanie problemowe członków OW PTSR. Spotkanie poświęcone było dwóm tematom. Zasady diagnostyki i leczenia osteoporozy przedstawił prof. dr hab. n. med. Edward Franek – specjalista chorób wewnętrznych, endokrynologii i hipertensjologii, Kierownik Kliniki Chorób Wewnętrznych, Endokrynologii i Diabetologii CSK MSWIA w Warszawie. Wykład dotyczący zasad prawidłowego odżywiania się ze szczególnym uwzględnieniem diety w SM zaprezentowały pracownice Instytutu Żywności i Żywnienia w Warszawie – mgr Beata Jabłonowska-Lietz i mgr Jana Wolańska.
26. W dniach 30.06 - 05.07.2012r. odbyły się czwarte wyjazdowe warsztaty arteterapeutyczne. Warsztaty przeprowadzone zostały w woj. lubelskim w miejscowości Poniatowa. W trakcie pobytu przeprowadzone zostały zajęcia z recyklingu, filcowania na mokro oraz koralikarstwa, które zaowocowały powstaniem wielu interesujących i ciekawych rękodzieł. Podczas wyjazdu odbyła się jednodniowa wycieczka kulturoznawcza po okolicach Kazimierza Dolnego tj. rejs statkiem po Wiśle, przejażdżka kolejką oraz zwiedzanie renesansowego zamku w Janowcu wzniesionego na wysokiej skarpie wiślanej. Ponadto, dla 32 uczestników warsztatów zorganizowano grill, a osoby chętne mogły brać udział w spacerach po okolicznych terenach, zażywać kąpiele w basenie czy korzystać z rowerków wodnych.
27. W okresie sierpień – październik odbyło się pięć jednodniowych wycieczek po Mazowszu: – do Muzeum Romantyzmu w Opinogórze, Kadzidła i Ostrołęki (w tym zwiedzanie Zagrody Kurpiowskiej, warsztat wycinanek, zwiedzanie mauzoleum Powstania Styczniowego), Muzeum Jana Kochanowskiego w Czarnolasie, Nieborowa i Arkadii (w tym: Pałac w Nieborowie, Manufaktura Majoliki, zespół Parkowy Arkadia), Żelazowej Woli (w tym zwiedzanie dworku kompozytora, zespołu parkowego, obiad w restauracji Magdy Geissler). W wycieczkach wzięło udział 45 osób (w tym 5 opiekunów).

28. W dniach 11-16.08.2012 zorganizowano 5-cio dniowe rekolekcje ignacjańskie w Domu Rekolekcyjnym w Brańszczyku nad Bugiem dla 19 osób mało sprawnych i ich opiekunów. Rekolekcje prowadził ojciec Wacław Oszajca.

29. Przeprowadzono konkurs „Co mi w duszy gra” dla członków i sympatyków Towarzystwa, a wybrane prace znalazły się w specjalnym numerze kwartalnika Nadzieja.

30. Dnia 01.09.2012r. już po raz siódmy spotkaliśmy się na Pikniku Integracyjnym. Piknik odbył się dzięki dofinansowaniu ze środków m.st. Warszawy w ramach projektu „Integracja z kulturą”, a także dzięki uprzejmości wielu osób dobrej woli i instytucji.

Mimo pochmurnego nieba było całkiem ciepło i przyjechało mnóstwo osób. Wśród zaproszonych byli także pensjonariusze z zaprzyjaźnionego Śródmiejskiego Ośrodka Opiekuńczego.

Imprezę poprowadził nasz wodzirej, Marcin. Oprawę muzyczną zapewnił zespół country pod nazwą „Teren C”.

Podczas Pikniku odbyły się trzy konkursy: konkurs wiedzy o Warszawie, konkurs tańca oraz konkurs śpiewania znanych piosenek przez ochotników. Uczestnicy konkursów zostali nagrodzeni za wiedzę i odwagę brawami oraz drobnymi upominkami. Muzycy grali znane utwory i co odważniejsi ruszyli na parkiet, czyli płytę boiska. Opowiadano sobie dowcipy, śmiejąc się i posilając pysznymi kielbaskami, kaszanką z ogórkiem, popijając gorącą herbatką.

W organizacji imprezy wsparli nas:

- Zespół Medycznych Szkół Policealnych – użyczenie boiska
- Clipper – toaleta przystosowana do osób niepełnosprawnych
- PS Namioty Halowe – zadaszenie
- Stołeczna Estrada – stoliki i krzeselka
- Śródmiejski Ośrodek Opiekuńczy – za wsparcie w organizacji, w szczególności części cateringowej
- Miasto Stołeczne Warszawa – dofinansowanie kosztu cateringu i zespołu muzycznego

31. 3 września zorganizowano jednodniową autokarową pielgrzymkę do Sanktuarium Matki Boskiej Jasnogórskiej w Częstochowie. Mszę świętą dla grupy celebrował ojciec Wacław Oszajca wspólnie z czterema innymi księżmi. W wyjeździe wzięło udział 40 osób.

32. 22.10.2012r. w Teatrze Żydowskim, już po raz drugi odbył się II Koncert Charytatywny na rzecz naszego Warszawskiego Oddziału PTSR. Tegoroczny koncert nosił tytuł „Fascynacje”, a honorowym patronatem objął go Marszałek Województwa Mazowieckiego – Adam Struzik.

Osoby i instytucje, dzięki którym koncert mógł się odbyć, zrzekli się swoich honorariów. Salę wypełnili chorzy na SM, ich rodziny i przyjaciele, a także przedstawiciele sponsorów i zaproszeni goście. Wszyscy liczyli na dobrą rozrywkę i myślę, że się nie zawiedli.

Koncert otworzyli uczestnicy warsztatów „Taneczny krąg” (współfinansowanych ze środków Wojewody Mazowieckiego), którzy brawurowo zatańczyli zorbę. Po raz kolejny okazało się, że osoby chore na SM mogą pokonywać ograniczenia wywołane chorobą. Tancerze zostali nagrodzeni rześzystymi oklaskami i czerwonymi różami.

Głównym punktem wydarzenia był recital Mariana Opani. Marian Opania należy do nielicznej już, niestety, grupy aktorów starszego pokolenia, których znają i podziwiają i starsi i młodzi. Jego perfekcyjne wykonanie piosenek, monologi i deklamacje wywoływały co chwilę oklaski i wybuchy śmiechu.

W tym roku wsparło nas wiele osób i instytucji:

- Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik
- Teatr Żydowski
- Alicja Dąbrowska – poseł na Sejm RP, szefowa parlamentarnego zespołu do spraw stwardnienia rozsianego
- Gospodarstwo ogrodnicze „Czarny tulipan”
- Kancelaria Marszałka Sejmu
- Lech Wałęsa
- Danuta Wałęsa
- Aleksander Kwaśniewski
- Jolanta Kwaśniewska
- Joanna Chmielewska i wydawnictwo „Klin”
- Dom Literatury
- Skansen w Kadzidle
- dr Irena Eris
- Polski Komitet Olimpijski
- Robert Lewandowski
- Elżbieta Doraczyńska
- Barbara Więckowska

Jeszcze raz serdecznie dziękujemy wszystkim, dzięki, którym koncert się odbył.

- Studio Fotograficzne „Foto Pstryk”
- Krzysztof Maliszewski

33. W dniu 08.12.2012r. o godz. 10:00 w budynku Wydziału Matematyki, Informatyki i Mechaniki Uniwersytetu Warszawskiego przy ul. Banacha 2 odbyło się coroczne zebranie grudniowe połączone z Nadzwyczajnym Walnym Zebraniem Członków.

Podczas spotkania, dr Jackowi Zaborskiemu, ordynatorowi Oddziału Neurologii z Pododdziałem Udarowym i Rehabilitacji Neurologicznej Międzyleskiego Szpitala Specjalistycznego, w podziękowaniu za wieloletnie działania na rzecz chorych na stwardnienie rozsiane, a także życzliwość i wsparcie okazane Oddziałowi Warszawskiemu PTSR, zostało wręczone członkostwo honorowe. Pan doktor wygłosił wykład na temat Nowości w SM.

Następnie Pani Prezes Elżbieta Doraczyńska złożyła sprawozdanie z działalności OW PTSR w ciągu mijającego roku, omówiła realizowane w tym roku projekty, prowadzone zajęcia, poradnictwo, organizowane spotkania, wyjazdy, tegoroczne wydawnictwa, wspomniała również o działalności kół. Była też mowa o przeprowadzce do lokalu przy ul. Nowosieleckiej 12, apel o pomoc w tym zakresie w i związku z kampanią 1%.

Pani Doraczyńska podziękowała Panu Tadeuszowi Otulakowi, Dyrektorowi Śródmiejskiego Ośrodka Opiekuńczego, za wieloletnie wsparcie działań Oddziału Warszawskiego PTSR, w szczególności za nieodpłatne udostępnienie pomieszczeń Ośrodka na prowadzenie naszych zajęć z zakresu rehabilitacji oraz aktywizacji społecznej chorych na SM.

Uroczystie podziękowano także naszym tegorocznym wolontariuszom. W tym roku było to 25 osób. Każda z nich otrzymała bombkę specjalnie na tę okazję pomalowaną i świątecznego Mikołaja.

Następnie rozpoczęło się Nadzwyczajne Walne Zebranie Członków Oddziału (II termin). Celem NWZ było przyjęcie ujednoliconego tekstu statutu PTSR oraz wybór Delegatów Oddziału.

34. Jak co roku, przygotowano i z pomocą wolontariuszy rozwieziono paczki świąteczne osobom mieszkającym w Zakładach Opiekuńczo-Lecznicych i Domach Pomocy Społecznej.

#### **w ramach działalności wydawniczej:**

35. Zredagowano i wydano 6 numerów kwartalnika "Nadzieja " (w tym dwa numery specjalne), każdy numer w nakładzie 800-900 szt.

36. Opracowano i wydrukowano ulotki nt 1%, plakat nt Pikniku Integracyjnego, a także kalendaryze jednodzielne.

#### **Projekty, w ramach których realizowane były powyższe działania to m.in.:**

**1) „Rehabilitacja ruchowa i społeczna oraz pomoc specjalistyczna dla chorych na SM”,** zad 5a oraz zad 4

Okres realizacji: 01.01.2010 r. - 31.03.2013 r.

Źródło finansowania: Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach zadań zleczanych (..) – 4 konkurs

W ramach projektu realizowane były dwa główne działania:

I. Pierwsze zadanie zakłada zorganizowanie oraz prowadzenie grupowych i indywidualnych zajęć, wspomagających proces rehabilitacji fizycznej, społecznej i psychologicznej osób chorych na stwardnienie rozsiane.

Profesjonalnie prowadzona, regularna rehabilitacja fizyczna, umożliwia chorym na SM utrzymywanie sprawności fizycznej na możliwie najwyższym poziomie oraz przywrócenie zaburzonych wskutek choroby funkcji. Rehabilitacja społeczna i psychologiczna zaś pomaga przełamać barierę izolacji społecznej, bezpośrednio wpływa na psychikę i poczucie sprawstwa u naszych podopiecznych (mimo nieprzewidywalnej choroby i obniżonej sprawności).

Szczegółowo, w ramach realizacji zadania przewidziano prowadzenie następujących rodzajów zajęć rehabilitacyjnych:

- rehabilitację ruchową na sali,
- rehabilitację domową,
- zajęcia relaksacyjne jogi,
- zajęcia gimnastyki relaksacyjno-koncentrującej (tai-chi),
- masaż usprawniający,
- ćwiczenia na basenie i basen,
- hipoterapię,
- arteterapię z elementami terapii zajęciowej, w tym warsztaty wyjazdowe.

A także:

- pomoc osobistego asystenta osoby chorej na SM,
- spotkania grupy wsparcia z psychologiem,
- indywidualne zajęcia z logopedą.

Ponadto, projekt zakładał zwrot kosztów przejazdów na zajęcia, zakup sprzętu na zajęcia rehabilitacji ruchowej oraz uzupełnienie sprzętu biurowego.

II. Cel drugiego zadania to podwyższenie jakości życia i niezależnego funkcjonowania osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane, poprzez umożliwienie im i ich bliskim ciągłego dostępu do informacji w ramach prowadzonego poradnictwa specjalistycznego (socjalnego, społeczno-prawnego, psychologicznego) w ramach Biurowego Punktu Informacyjnego.

Do przeprowadzenia porad (realizacji zadania) zatrudniono odpowiednich specjalistów tj. pracownika socjalnego, prawnika i psychologa, tj. osoby posiadające wiedzę i umiejętności praktyczne w pracy na rzecz osób niepełnosprawnych. Długoletnie doświadczenie specjalistów oraz kilkuletnia współpraca tych osób ze Stowarzyszeniem to gwarant wysokiej jakości usług, oferowanych w ramach zadania, a także znajomości zagadnień i problemów, z jakimi spotykają się osoby chore na SM.

Uzyskane efekty:

- zwiększenie sprawności ruchowej,
- poprawa czynności chorych mięśni i stawów,
- poprawa koncentracji, stanu psychicznego oraz samopoczucia,
- poprawa funkcjonowania psychospołecznego,
- wzrost aktywności społecznej i/lub zawodowej,
- poprawa jakości życia osób z SM,
- zmniejszenie poczucia zagubienia,
- podniesienia poczucia własnej wartości u chorych i ich bliskich,

A także:

- dotarcie z informacją o Stowarzyszeniu do osób chorych, w szczególności nowozdiagnozowanych i ich bliskich,
- zdobycie nowych informacji dotyczących oferty pomocy niematerialnej i materialnej w tym m.in. (jak i gdzie można starać się o uzyskanie stopnia niepełnosprawności, jak i gdzie można starać się o pomoc w zakupie sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego; jakie ulgi i uprawnienia przysługują osobie niepełnosprawnej; jakie obowiązki posiada osoba niepełnosprawna; jakie kryteria obowiązują osobę niepełnosprawną w ubieganiu się o uzyskanie konkretnej pomocy),
- uzyskanie porady prawnej (wyjaśnienie zawitych przepisów prawnych, możliwość korzystania z osoby prawnika jako przedstawiciela w sądzie),
- wsparcie w radzeniu sobie z chorobą oraz problemami życiowymi – socjalnymi, prawnymi, psychologicznymi,

Wszystkie zastosowane metody realizacji programu przyczyniają się do poprawy stanu zdrowia chorych na SM oraz stwarzają im możliwość aktywnego uczestnictwa w życiu rodzinnym, społecznym i zawodowym, co stanowi wartość dodaną projektu.

## **2) „Rehabilitacja ruchowa i społeczna osób chorych na SM”**

Okres realizacji: 14.04.2011 – 31.12.2013r.

Źródło finansowania: Urząd m.st. Warszawy (Biuro Polityki Zdrowotnej)

Celem projektu było zmniejszenie ograniczeń ruchowych jakie niesie ze sobą choroba, spowolnienie jej postępu, poprawa kondycji psychicznej chorych na stwardnienie rozsiane, a także stworzenie możliwości osobom z SM aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym.

W ramach projektu prowadzone były następujące działania:

- grupowe ćwiczenia ruchowe – grupy dla osób mniej i bardziej sprawnych,
- joga - zajęcia relaksacyjne metodą „joga w życiu codziennym”,
- tai-chi – gimnastyka relaksacyjno-koncentrująca,
- masaż usprawniający,
- zakup karnetów na ćwiczenia zespołowe i basen w szpitalu MSWiA na ul. Wołoskiej,
- dofinansowanie przejazdów na rehabilitację,
- dofinansowanie przejazdów na spotkania integracyjne oraz chorych pełniących funkcje społeczne.

Rezultaty projektu:

- zwiększenie sprawności ruchowej,

A także środki własne (darowizny, 1%)



- poprawa czynności chorych mięśni i stawów,
- poprawa koncentracji, stanu psychicznego oraz samopoczucia,
- poprawa funkcjonowania psychospołecznego,
- zwiększenie aktywności społecznej.

### **3) „Główka pracuje”**

Okres realizacji: 01.04.2012 r. - 31.12.2012 r.

Źródło finansowania: Urząd m.st. Warszawy (Biuro Polityki Społecznej)

Celem zadania było zwiększenie samodzielności działania dorosłych osób niepełnosprawnych, chorych na SM, poprzez usprawnienie osłabionych przez chorobę funkcji poznawczych: pamięci, koncentracji, uczenia się, spostrzegania, planowania.

Cel ten osiągnęliśmy poprzez przeprowadzenie cyklu 20-stu trzygodzinnych zajęć warsztatowych, w trakcie których prezentowane były ćwiczenia usprawniające pamięć, koncentrację uwagi, kreatywność, ćwiczenia z zakresu integracji sensorycznej, a także relaksacyjne. Prezentowane były specjalne metody uczenia się, dostosowane do poziomu osób dorosłych, ułatwiające przyswajanie nowych informacji i efektywne zapamiętywanie ich.

Ponadto, dla uczestników projektu przewidziane było wsparcie indywidualne w łącznym wymiarze 30 godzin w postaci konsultacji psychologicznych. Konsultacje były przydatne w szczególności tym chorym, których deficyty są na tyle znaczne, że wymagają indywidualnego podejścia i głębszego wsparcia.

Rezultatem zadania była poprawa funkcjonowania poznawczego uczestników projektu, a w szczególności:

- nauka efektywnych sposobów zapamiętywania i wydobywania z pamięci potrzebnych informacji,
- poprawa koncentracji i celowego skupiania uwagi,
- nabycie nowych metod uczenia się, dostosowanych do zmieniających się możliwości osoby cierpiącej na postępującą niepełnosprawność,
- wzmacnianie indywidualnych mocnych stron w funkcjonowaniu poznawczym,
- nauczenie się planowania i określania właściwej pory dla wysiłku umysłowego,
- poznanie skutecznych strategii kompensacyjnych (planowania działań, tworzenia krótkich notatek, używania terminarzy, alarmów, organizatorów itp.),

Dalsze spodziewane efekty to:

- zwiększenie motywacji do podejmowania aktywności społecznej, towarzyskiej i/lub zawodowej,
- poprawa samooceny i nastroju,
- zwiększenie pewności siebie w odniesieniu do własnych możliwości i/lub w kontaktach społecznych.

### **4) „Ażebym język giętki powiedział wszystko co pomyśli głowa”**

Okres realizacji: 17.09.2012 – 15.12.2012r

Źródło finansowania: Samorząd Województwa Mazowieckiego

Celem głównym zadania była aktywizacja społeczna osób chorych na stwardnienie rozsiane mających zaburzenia mowy, poprzez zmniejszenie lub całkowitą likwidację tych zaburzeń.

W ramach zadania zapewniliśmy naszym podopiecznym, osobom z SM, profesjonalną pomoc logopedyczną.

Rezultaty zadania:

- zmniejszenie zaburzeń i trudności mowy,
- wzrost wiedzy i umiejętności z zakresu prawidłowego oddychania i artykulacji,
- poprawa samopoczucia,
- poprawa kontaktu z bliskimi,
- wzrost aktywności społecznej.

### **5) „Integracja z kulturą”**

Okres realizacji: 03.08.2012 -31.10.2012

Źródło finansowania: Urząd m.st. Warszawy (Biuro Polityki Społecznej)

Celem zadania była aktywizacja i integracja środowiska osób chorych na SM, często niepełnosprawnych, zrzeszonych w Oddziale Warszawskim PTSR oraz ich rodzin i przyjaciół. W ramach projektu przeprowadzono Piknik Integracyjny, a także zorganizowano grupowe wyjścia do warszawskich instytucji kultury.

Rezultatem przeprowadzenia ww działań była aktywizacja członków OW PTSR, rozbudzenie więzi społecznych.

Ponadto:

- zwiększenie aktywności społecznej i kulturalnej uczestników projektu,
- poprawa ich samopoczucia,
- zmniejszenie poczucia wyobcowania i samotności,
- nawiązanie nowych znajomości i pogłębienie starszych,
- zagospodarowanie wolnego czasu osobom chorym na SM, niepełnosprawnym, w interesujący sposób,
- rozwój współpracy między Stowarzyszeniem a instytucjami publicznymi.

### **6) „Taneczny krąg”**

Okres realizacji: 15.07.2012 -30.11.2012

Źródło finansowania: Wojewoda Mazowiecki

Celem projektu było zmniejszenie ograniczeń ruchowych jakie niesie ze sobą choroba, poprawa kondycji fizycznej i psychicznej chorych na stwardnienie rozsiane, a także stworzenie możliwości osobom z SM aktywnego uczestniczenia w życiu społecznym.

W ramach zadania przeprowadzono sześć godzin zajęć z zakresu Tańca w kręgu oraz jedne pięciodniowe warsztaty wyjazdowe, podczas których najbardziej aktywne osoby niepełnosprawne odbyły przygotowania do występu publicznego. Uwieńczeniem kilkumiesięcznych prac był pokaz tańca zaprezentowany przed pozostałymi członkami Stowarzyszenia, ich bliskimi i innymi osobami podczas II Koncertu Charytatywnego w Teatrze Żydowskim w Warszawie.

Projekt wpłynął na poprawę stanu psychicznego i samopoczucia, wzrost świadomości własnego ciała i samoakceptacji, a także zmniejszenie poziomu stresu u uczestników zajęć tanecznych. Ponadto sprzyjał promocji aktywności, w tym aktywności tanecznej, integracji społecznej osób niepełnosprawnych i wzrostowi wsparcia społecznego poprzez nawiązanie nowych znajomości.

### **7) Tytuł projektu: „Oblicza Nadziei”**

Okres realizacji: 10.07-30.10.2012

Źródło finansowania: Samorząd Województwa Mazowieckiego

Celem zadania było upowszechnianie pozytywnych postaw społecznych wobec osób chorych na stwardnienie rozsiane, niepełnosprawnych, a także wiedzy dotyczącej choroby, niepełnosprawności i radzenia sobie z nimi.

Celem pośrednim zadania było przeciwdziałanie poczuciu alienacji i osamotnienia osób chorych na SM i ich bliskich, akceptacja choroby i obniżonej sprawności z nią się wiążącej, a co za tym idzie, poprawa funkcjonowania psychospołecznego i wzięcie przez osoby chore na stwardnienie rozsiane i ich bliskich aktywniejszego udziału w życiu społecznym i zawodowym.

Kontakt z pismem, nie tylko pozwala pozyskać rzetelną wiedzę o chorobie, poznać sposoby radzenia sobie z nią, dowiedzieć się o dostępnej pomocy, po jaką można sięgnąć, ale także zrozumieć, że z chorobą tą (po zaakceptowaniu wiążących się z nią ograniczeń) można nadal cieszyć się życiem. Osobom pełnosprawnym projekt ponadto uświadomił, że chorzy na stwardnienie rozsiane są dookoła, czasem jest im trudniej, ale starają się mimo wszystko funkcjonować podobnie jak osoby bez tego problemu.

W ramach projektu wydano jeden numeru kwartalnika "Nadzieja" oraz dwa numery specjalne – poświęcony twórczości chorych na SM oraz skierowany do ich otoczenia. Pismo drukowane jest powiększoną czcionką, co ułatwia czytanie osobom mającym trudności ze wzrokiem.

Rezultaty zadania:

- podniesienie poziomu wiedzy czytelników o chorobie (jej charakterze, objawach, sposobach terapii, rehabilitacji oraz metodach pomocy w walce z chorobą),
- wzrost zaangażowania odbiorców projektu w działalność społeczną oraz pomoc osobom chorym i niepełnosprawnym,
- przełamanie istniejących w społeczeństwie barier psychologicznych i świadomościowych dot. osób z SM, niepełnosprawnych,
- wzrost aktywności i integracji osób chorych na SM,
- poznanie zasad funkcjonowania organizacji pozarządowych działających na rzecz osób chorych i niepełnosprawnych, na przykładzie OW PTSR,
- poprawa komunikacji pomiędzy opiekunem a chorym, poprawa funkcjonowania psychicznego otoczenia osób niepełnosprawnych.

#### **8) „Barwy Mazowsza II”**

Okres realizacji: 10.07.2012 -30.10.2012

Źródło finansowania: Samorząd Województwa Mazowieckiego

Celem projektu było przeciwdziałanie wykluczeniu osób niepełnosprawnych, chorych na stwardnienie rozsiane w życiu turystycznym i kulturalnym, promocja walorów turystycznych Mazowsza oraz szeroko pojęta integracja społeczna. Poprzez projekt pragnęliśmy poprawić samopoczucie i jakość życia osób z SM, aby turystyka stała się ich pasją mimo ograniczeń, jakie stawia przed nimi ciągle postępująca choroba.

W ramach projektu zaplanowano zorganizowanie 5 jednodniowych wycieczek po Mazowszu (do Kadzidła i Ostrołęki, Opinogóry, Czarnolasu, Nieborowa i Arkadii oraz do Żelazowej Woli)

Zaplanowane w ramach projektu działania wyzwołyły u beneficjentów pozytywne postawy społeczne, wpłynęły na wzrost ich aktywności, pobudziły zainteresowania poznawcze, zwiększyły wiedzę na temat walorów turystycznych i kulturalnych Mazowsza poprawiając przy tym koncentrację i samopoczucie.

1. Opis głównych działań podjętych przez organizację

#### **9) „Kwartalnik Nadzieja”**

okres realizacji: 15.09.2012 -31.03.2013

Źródło finansowania: Fundacja wspólna Droga za pośrednictwem Rady Głównej PTSR

Projekt zakładał wydanie dwóch numerów kwartalnika „Nadzieja”, skierowanego do chorych na SM, ich bliskich oraz specjalistów i instytucji zainteresowanych problemami osób z SM. Realizowany będzie od 15.09.2012r do 31.03.2013r. Jego odbiorcami było ok. 1500 os.

Pismo funkcjonuje w środowisku chorych na SM od ponad 21 lat, spotykając się z dużym zainteresowaniem i ciepłym przyjęciem szerokiej rzeszy czytelników. "Nadzieja" jest dla chorych i ich rodzin źródłem wsparcia w zmaganiu się z chorobą. Informacje w niej zamieszczone skłaniają do refleksji i niejednokrotnie zmiany spojrzenia na własną sytuację. Możliwość pisania do redakcji, przesyłania wierszy i artykułów własnego autorstwa, jest dla wielu bardzo ważną formą kontaktu z innymi.

Celem projektu było upowszechnianie pozytywnych postaw społecznych wobec osób chorych na SM, a także wiedzy dotyczącej choroby.

Celem pośrednim było m.in. przeciwdziałanie poczuciu osamotnienia osób z SM i ich bliskich, akceptacja choroby, poprawa funkcjonowania psychospołecznego i wzrost ich aktywności.

Dzięki projektowi zwiększyła się też wiedza na temat SM i problemów, z jakimi borykają się osoby chorujące na tę chorobę.

#### **ponadto:**

Niemal od początku działalności Stowarzyszenia wysyłane są życzenia urodzinowe do wszystkich jego członków. Od lat zajmuje się tym jedna z członkiń OW PTSR – Jola.

Przedstawiciele naszego Oddziału promowali Stowarzyszenie w trakcie szeregu imprez, m.in. akcji Motoserce, Koncercie Warszawianki w ramach szczytnej akcji na rzecz chorych na SM pt „Podaj serce”, Korowodzie Wolskim, wolskim Karcelaku, Symfonii Serc, Mieście Miłosierdzia.

Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział Warszawski prowadzi również Program Leczenia i Rehabilitacji Stwardnienia Rozsianego (PLiR). W ramach tego programu chorzy zakładają indywidualne konta, na które mogą zbierać środki z darowizn i 1%, a następnie wydatkować je na ściśle określone cele związane z leczeniem i rehabilitacją SM. Na koniec 2012r. w PLiR uczestniczyły 33 osoby.

<p>2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności pożytku publicznego (Należy wskazać np. „gmina”, „powiat”, „województwo”, „cały kraj”, „zagranica”)</p>	<p>Województwo; część działań – cały kraj</p>		
<p><b>2. Informacja dotycząca prowadzonych przez organizację pożytku publicznego placówek w okresie sprawozdawczym</b></p>			
<p>1. Organizacja prowadziła placówki zapewniające całodobową opiekę osobom niepełnosprawnym, przewlekle chorym lub osobom w podeszłym wieku, centra integracji społecznej, domy pomocy społecznej, placówki opiekuńczo-wychowawcze określone w przepisach o pomocy społecznej, szkoły i placówki publiczne określone w przepisach o systemie oświaty lub niepubliczne zakłady opieki zdrowotnej</p>	<p><input type="radio"/> tak <input checked="" type="radio"/> nie</p>		
<p>2. Informacja na temat lokalizacji i aktywności placówek, o których mowa w pkt 1</p>			
Lp	Nazwa placówki	Miejscowość/ci, w której/ych placówka prowadzi działania	Liczba odbiorców działań placówki w okresie sprawozdawczym
1	Nie dotyczy		
<p><b>3. Informacja dotycząca liczby odbiorców działań organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym</b></p>			
<p>Liczba odbiorców działań organizacji <i>(Należy oszacować liczbę odbiorców działań organizacji w okresie sprawozdawczym, w podziale na osoby fizyczne i osoby prawne)</i></p>		<p><i>Osoby fizyczne</i></p>	<p>ok. 700 os. korzysta z działań stałych, bezpośrednich; z działań informacyjnych, wydawniczych trudno powiedzieć ile osób korzysta, do kilku tysięcy</p>
		<p><i>Osoby prawne</i></p>	<p>-</p>
<p><b>4. Informacja dotycząca działalności nieodpłatnej pożytku publicznego organizacji w okresie sprawozdawczym</b></p>			

1. Opis przedmiotu nieodpłatnej działalności  
pożytku publicznego

*(Należy podać informację na temat rodzaju działalności nieodpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem kodu/ów PKD 2007 odpowiadającego/ych tej działalności. Jeśli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności nieodpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), **zaczynając od głównego przedmiotu działalności**)*

Zgodnie ze statutem i KRS, przedmiotem działalności statutowej nieodpłatnej Stowarzyszenia jest:

Zgodnie ze statutem i KRS, przedmiotem działalności statutowej nieodpłatnej Stowarzyszenia jest:

- współdziałanie z administracją państwową i samorządową, placówkami służby zdrowia i opieki społecznej, a także z innymi organizacjami pozarządowymi pracującymi dla dobra i na rzecz osób niepełnosprawnych,

- organizowanie pomocy członkom Towarzystwa w rozwiązywaniu ich problemów życiowych poprzez informację, pomoc prawną i socjalno-bytową, finansowanie na ustalonych zasadach kosztów powszechnie uznanych i przyjętych metod leczenia i rehabilitacji, organizowanie i prowadzenie rehabilitacji leczniczej, społecznej oraz zawodowej, a także współdziałanie w organizowaniu działalności społecznej, gospodarczej i kulturalnej,

- organizowanie samopomocy członkowskiej mającej na celu przeciwdziałanie uczuciu rezygnacji, bezwartościowości, osamotnienia i bezradności, szczególnie wśród osób najciężej poszkodowanych,

- prowadzenie działalności popularyzatorskiej, informacyjno-uświadamiającej, zmierzającej do pełnej integracji osób ze stwardnieniem rozsianym ze społeczeństwem ludzi pełnosprawnych i kształtowanie właściwych postaw przy wykorzystaniu środków masowego przekazu i własnych publikacji,

- inicjowanie i uczestniczenie w pracach badawczych oraz legislacyjnych dotyczących życia i warunków bytu, oświaty i wychowania oraz specyficznych potrzeb osób ze stwardnieniem rozsianym, a także sposobu ich zaspokajania.

- organizowanie kongresów, konferencji, sympozjów, posiedzeń, zjazdów, poradnictwa, imprez kulturalnych, rekreacyjnych, oświatowych i innych, a także obozów i wczasów,

- podejmowanie i popieranie inicjatyw społecznych zgodnie z celami statutowymi Towarzystwa,

- otaczanie szczególną opieką dzieci osób ze stwardnieniem rozsianym i ich rodzin, a także osób z nowym rozpoznaniem stwardnienia rozsianego,

- budzenie i pogłębianie wrażliwości społecznej różnych środowisk do działania na rzecz osób ze stwardnieniem rozsianym,

- prowadzenie działalności wydawniczej zgodnie z obowiązującymi przepisami,

- udzielanie pomocy interwencyjnej w załatwianiu indywidualnych spraw osób ze stwardnieniem rozsianym,

- ułatwianie osobom ze stwardnieniem rozsianym podejmowania zatrudnienia oraz podnoszenia kwalifikacji zawodowych, a także podejmowania działalności społeczno – użytecznej,

- zabieranie głosu w publicznych debatach w sprawach z zakresu statutowej działalności Towarzystwa,

- współpraca i wymiana doświadczeń z innymi organizacjami i instytucjami polskimi zagranicznymi i międzynarodowymi,

- reprezentowanie interesów osób chorych na stwardnienie rozsiane w ramach uczestnictwa, na rzecz osób chorych - za ich zgodą lub w ich imieniu, w postępowaniach sądowych, administracyjnych oraz innych toczących się przed organami władzy publicznej,

- przeciwdziałanie uzależnieniom i wykluczeniu społecznemu, które są wynikiem choroby wśród chorych i ich rodzin.

	Kod PKD:	94.99.Z
<p>2. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację nieodpłatnej działalności pożytku publicznego</p> <p><i>(Należy wskazać np. „gmina”, „powiat”, „województwo”, „cały kraj”, „zagranica”)</i></p>	Województwo; część działań – cały kraj	
<b>5. Informacja dotycząca działalności odpłatnej pożytku publicznego i działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym</b>		
1. Organizacja prowadziła działalność odpłatną pożytku publicznego	<input checked="" type="radio"/> tak <input type="radio"/> nie	
<p>2. Opis przedmiotu działalności odpłatnej pożytku publicznego</p> <p><i>(Należy podać informację na temat rodzaju działalności odpłatnej organizacji w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem kodu/ów PKD 2007 odpowiadającego/ych tej działalności. Jeśli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności odpłatnej, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), zaczynając od głównego przedmiotu działalności)</i></p>	<p>Zgodnie z KRS, przedmiotem działalności statutowej odpłatnej Stowarzyszenia jest:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- współdziałanie z administracją państwową i samorządową, placówkami służby zdrowia i opieki społecznej, a także z innymi organizacjami pozarządowymi pracującymi dla dobra i na rzecz osób niepełnosprawnych,</li> <li>- organizowanie pomocy członkom Towarzystwa w rozwiązywaniu ich problemów życiowych poprzez informację, pomoc prawną i socjalno - bytową, finansowanie na ustalonych zasadach kosztów powszechnie uznanych i przyjętych metod leczenia i rehabilitacji, organizowanie i prowadzenie rehabilitacji leczniczej, społecznej oraz zawodowej, a także współdziałanie w organizowaniu działalności społecznej, gospodarczej i kulturalnej,</li> <li>- organizowanie samopomocy członkowskiej mającej na celu przeciwdziałanie uczuciu rezygnacji, bezwartościowości, osamotnienia i bezradności, szczególnie wśród osób najciężiej poszkodowanych,</li> <li>- prowadzenie działalności popularyzatorskiej, informacyjno - uświadamiającej, zmierzającej do pełnej integracji osób ze stwardnieniem rozsianym ze społeczeństwem ludzi pełnosprawnych i kształtowanie właściwych postaw przy wykorzystaniu środków masowego przekazu i własnych publikacji,</li> <li>- inicjowanie i uczestniczenie w pracach badawczych oraz legislacyjnych dotyczących życia i warunków bytu, oświaty i wychowania oraz specyficznych potrzeb osób ze stwardnieniem rozsianym, a także sposobu ich zaspokajania,</li> <li>- organizowanie kongresów, konferencji, sympozjów, posiedzeń, zjazdów, poradnictwa, imprez kulturalnych, rekreacyjnych, oświatowych i innych, a także obozów i wczasów,</li> <li>- podejmowanie i popieranie inicjatyw społecznych zgodnie z celami statutowymi Towarzystwa,</li> <li>- otaczanie szczególną opieką dzieci osób ze stwardnieniem rozsianym i ich rodzin, a także osób z nowym rozpoznaniem stwardnienia rozsianego,</li> <li>- budzenie i pogłębianie wrażliwości społecznej różnych środowisk do działania na rzecz osób ze stwardnieniem rozsianym,</li> <li>- prowadzenie działalności wydawniczej zgodnie z obowiązującymi przepisami,</li> <li>- udzielanie pomocy interwencyjnej w załatwianiu indywidualnych spraw osób ze stwardnieniem rozsianym,</li> <li>- ułatwianie osobom ze stwardnieniem rozsianym podejmowania zatrudnienia oraz podnoszenia kwalifikacji zawodowych, a także podejmowania działalności społeczno – użytecznej.</li> </ul>	

	Kod PKD:	94.99.Z
3. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację odpłatnej działalności pożytku publicznego <i>(Należy wskazać np. „gmina”, „powiat”, „województwo”, „cały kraj”, „zagranica”)</i>	Województwo; część działań – cały kraj	
4. Organizacja prowadziła działalność gospodarczą	<input type="radio"/> tak <input checked="" type="radio"/> nie	
5. Opis przedmiotu działalności gospodarczej <i>(Należy podać informację na temat rodzaju działalności gospodarczej prowadzonej przez organizację w okresie sprawozdawczym, wraz ze wskazaniem kodu/ów PKD 2007 odpowiadającego/ych tej działalności. Jeśli organizacja prowadzi więcej niż 3 rodzaje działalności gospodarczej wg klasyfikacji PKD, należy podać informację na temat trzech głównych rodzajów działalności (podanie maksymalnie 3 kodów), zaczynając od głównego przedmiotu działalności)</i>	-	
	Kod PKD:	-
	Kod PKD:	-
	Kod PKD:	-
6. Zasięg terytorialny prowadzonej przez organizację działalności gospodarczej <i>(Należy wskazać np. „gmina”, „powiat”, „województwo”, „cały kraj”, „zagranica”)</i>	-	
<b>III. Przychody i koszty organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym</b>		
<b>1. Informacja o przychodach organizacji</b>		
1. Łączna kwota przychodów organizacji ogółem (zgodnie z rachunkiem wyników / zysków i strat)	2 111 370,05 zł	
<b>2. Informacja o źródłach przychodów organizacji</b>		
1. Przychody z działalności nieodpłatnej pożytku publicznego	1 697 309,23 zł	
2. Przychody z działalności odpłatnej pożytku publicznego	16 812,50 zł	
3. Przychody z działalności gospodarczej	0,00 zł	
4. Przychody z działalności finansowej	0,00 zł	
5. Przychody z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych	307 007,71 zł	
6. Ze źródeł publicznych ogółem:	622 640,66 zł	
a) ze środków europejskich w rozumieniu przepisów o finansach publicznych	0,00 zł	
w tym:		
b) ze środków budżetu państwa	484 600,76 zł	
c) ze środków budżetu jednostek samorządu terytorialnego	131 297,00 zł	
d) z dotacji z funduszy celowych - SOD	6 742,90 zł	
7. Ze źródeł prywatnych ogółem:	66 095,05 zł	

w tym:	a) ze składek członkowskich	19 786,00 zł
	b) z darowizn od osób fizycznych	21 348,05 zł
	c) z darowizn od osób prawnych	24 961,00 zł
	d) z ofiarności publicznej (zbiórek publicznych, kwest)	0,00 zł
	e) ze spadków, zapisów	0,00 zł
	f) z wpływów z majątku (w szczególności sprzedaż lub wynajem składników majątkowych)	0,00 zł
	g) z nawiązek sądowych	0,00 zł
	h) ze świadczeń pieniężnych	0,00 zł
8. Z innych źródeł		0,00 zł
<b>2. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego lub działalności gospodarczej organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym</b>		
1. Wynik działalności odpłatnej pożytku publicznego		- 12 142,38 zł
2. Wynik działalności gospodarczej		0,00 zł
w tym: wysokość środków przeznaczona na działalność statutową		0,00 zł
<b>3. Informacje o sposobie wydatkowania środków pochodzących z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych</b>		
1. Wysokość kwoty pochodzącej z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych niewydatkowanej w poprzednich okresach sprawozdawczych		861 473,34 zł
2. Wysokość kwoty pochodzącej z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych wydatkowanej w okresie sprawozdawczym ogółem		266 264,34 zł
3. Działania, na które wydatkowano środki pochodzące z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych w okresie sprawozdawczym (w szczególności określone w pkt II.1.1) oraz kwoty przeznaczone na te działania		
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- organizowanie pomocy członkom Towarzystwa w rozwiązywaniu ich problemów życiowych poprzez informację, pomoc prawną i socjalno-bytową, finansowanie na ustalonych zasadach kosztów powszechnie uznanych i przyjętych metod leczenia i rehabilitacji, organizowanie i prowadzenie rehabilitacji leczniczej, społecznej oraz zawodowej, a także współdziałanie w organizowaniu działalności społecznej, gospodarczej i kulturalnej,</li> <li>- prowadzenie działalności popularyzatorskiej, informacyjno-uświadamiającej, zmierzającej do pełnej integracji osób ze stwardnieniem rozsianym ze społeczeństwem ludzi pełnosprawnych i kształtowanie właściwych postaw przy wykorzystaniu środków masowego przekazu i własnych publikacji,</li> <li>- prowadzenie działalności wydawniczej zgodnie z obowiązującymi przepisami,</li> <li>- organizowanie kongresów, konferencji, sympozjów, posiedzeń, zjazdów, poradnictwa, imprez kulturalnych, rekreacyjnych, oświatowych i innych, a także obozów i wczasów,</li> <li>- podejmowanie i popieranie inicjatyw społecznych zgodnie z celami statutowymi Towarzystwa,</li> <li>- udzielanie pomocy interwencyjnej w załatwianiu indywidualnych spraw osób ze stwardnieniem rozsianym,</li> </ul>	266 264,34 zł



4. Cele szczegółowe, w rozumieniu przepisów o podatku dochodowym od osób fizycznych, wskazane przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych, na które organizacja pożytku publicznego wydatkowała najwięcej środków pochodzących z 1% podatku dochodowego w okresie sprawozdawczym wraz z kwotą

1	Program Leczenia i Rehabilitacji poszczególnych osób posiadających subkonta	168 554,34
---	---	------------

2		
---	--	--

<b>4. Informacje o poniesionych kosztach w okresie sprawozdawczym</b>	Koszty ogółem:	W tym: wysokość kosztów finansowana z 1% podatku dochodowego od osób fizycznych
---	----------------	--

Koszty organizacji w okresie sprawozdawczym ogółem:	967 363,31 zł	266 264,34 zł
---	---------------	---------------

a) koszty z tytułu prowadzenia nieodpłatnej działalności pożytku publicznego	621 434,18 zł	195 864,16 zł
--	---------------	---------------

b) koszty z tytułu prowadzenia odpłatnej działalności pożytku publicznego	28 954,88 zł	12 142,38 zł
---	--------------	--------------

c)koszty z tytułu prowadzenia działalności gospodarczej	0,00 zł	
---	---------	--

w tym : d) koszty administracyjne, w tym: zużycie materiałów i energii, usługi obce, podatki i opłaty, wynagrodzenia oraz ubezpieczenia i inne świadczenia, amortyzacja	119 471,11 zł	57 437,40zł
--	---------------	-------------

e) koszty kampanii informacyjnej lub reklamowej związanej z pozyskiwaniem 1% podatku dochodowego od osób fizycznych	820,40 zł	820,40 zł
---	-----------	-----------

f)pozostałe koszty ogółem:	2 595,17 zł	0,00 zł
----------------------------	-------------	---------

#### IV. Korzystanie z uprawnień w okresie sprawozdawczym

1. Organizacja korzystała z następujących zwolnień	<input checked="" type="checkbox"/> z podatku dochodowego od osób prawnych <input type="checkbox"/> z podatku od nieruchomości <input type="checkbox"/> z podatku od czynności cywilnoprawnych <input checked="" type="checkbox"/> z opłaty skarbowej <input checked="" type="checkbox"/> z opłat sądowych <input type="checkbox"/> z innych zwolnień -> jakich? _____
--	---

2. Organizacja korzystała z prawa do nieodpłatnego informowania przez jednostki publicznej radiofonii i telewizji o prowadzonej działalności pożytku publicznego, zgodnie z art. 23a ust. 1 ustawy z dnia 29 grudnia 1992 r. o radiofonii i telewizji (Dz. U. z 2011 r. Nr 43, poz. 226)	<input type="radio"/> tak <input checked="" type="radio"/> nie
--	---

3. Organizacja korzystała z uprawnienia do nabycia na szczególnych zasadach prawa własności lub prawa użytkowania wieczystego nieruchomości z zasobu Skarbu Państwa lub jednostek samorządu terytorialnego, lub zawarła umowy użytkowania, najmu, dzierżawy lub użyczenia i przysługuje jej w odniesieniu do tych nieruchomości następujące prawo:	<input type="checkbox"/> własność <input type="checkbox"/> użytkowanie wieczyste <input checked="" type="checkbox"/> najem <input type="checkbox"/> użytkowanie <input type="checkbox"/> użyczenie <input type="checkbox"/> dzierżawa <input type="checkbox"/> nie korzystała
--	---

#### V. Personel organizacji pożytku publicznego w okresie sprawozdawczym

##### 1. Pracownicy oraz osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej

1. Liczba osób zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy <i>(W odpowiedzi należy uwzględnić wszystkie osoby zatrudnione w organizacji na podstawie stosunku pracy (etat lub część etatu) w okresie sprawozdawczym, nawet jeśli obecnie nie są już zatrudnione w organizacji)</i>		6 osób
2. Przeciętna liczba zatrudnionych w organizacji na podstawie stosunku pracy w przeliczeniu na pełne etaty <i>(Aby określić przeciętne zatrudnienie należy zsumować wszystkie osoby zatrudnione na podstawie stosunku pracy w poszczególnych miesiącach w okresie sprawozdawczym (wraz z ułamkami odpowiadającymi części etatu, np. 0,5 w przypadku osoby zatrudnionej na pół etatu), dodać do siebie sumy zatrudnionych z 12 miesięcy i podzielić przez 12. Wynik wpisać z dokładnością do 1 miejsca po przecinku)</i>		4,91 etatów <i>(w tym jedna osoba na 1 etat przebywała na urlopie wypoczynkowym do 15.01.12, a następnie na wychowawczym)</i>
3. Liczba osób świadczących usługi w organizacji na podstawie umowy cywilnoprawnej		50 osób
<b>2. Członkowie (nie dotyczy fundacji)</b>		
1. Organizacja ma członków		<input checked="" type="radio"/> tak <input type="radio"/> nie
2. Liczba członków organizacji wg stanu na ostatni dzień roku obrotowego		752 osoby fizyczne (717 członków aktywnych + 22 wspierających, 13 honorowych) 7 osób prawnych
3. Zmiana członkostwa w organizacji		organizacja pozyskała 66 członków organizacja straciła 40 członków
<b>3. Wolontariat w okresie sprawozdawczym</b>		
1. Organizacja korzystała ze świadczeń wykonywanych przez wolontariuszy <i>(Zgodnie z ustawą z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, wolontariuszami są osoby wykonujące nieodpłatnie i dobrowolnie pracę na rzecz organizacji, niezależnie od tego, czy są to osoby niezwiązane z organizacją, członkowie, pracownicy, osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej czy przedstawiciele władz organizacji)</i>		<input checked="" type="radio"/> tak <input type="radio"/> nie
2. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres <u>krótszy niż 30 dni</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym i czasu pracy)</i>		3 osoby
w tym:	a) członkowie organizacji	0 osób
	b) pracownicy organizacji	0 osoby
	c) osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	0 osoby
	d) członkowie organu zarządzającego	0 osób
	e) inne osoby	3 osoby
3. Liczba wolontariuszy wykonujących świadczenie na rzecz organizacji przez okres <u>dłuższy niż 30 dni</u> <i>(Każdy wolontariusz powinien być liczony tylko raz, niezależnie od liczby świadczeń wykonanych na rzecz organizacji w okresie sprawozdawczym)</i>		35 osób
w tym:	a) członkowie organizacji	14 osób
	b) pracownicy organizacji	3 osoby
	c) osoby świadczące usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej	4 osoby

d) członkowie organu zarządzającego		7 osób
e) inne osoby		7 osób
<b>VI. Wynagrodzenia w okresie sprawozdawczym</b>		
1. Łączna kwota wynagrodzeń (brutto) wypłaconych przez organizację w okresie sprawozdawczym		425 332,82 zł
w tym:	a) z tytułu umów o pracę	154 565,72 zł
	wynagrodzenie zasadnicze	144 361,22 zł
	Nagrody	0,00 zł
	Premie	10 204,50 zł
	inne świadczenia (np. służbowy telefon, samochód)	0,00 zł
b) z tytułu umów cywilnoprawnych		270 767,10 zł
2. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej, w związku z prowadzoną działalnością pożytku publicznego		425 332,82 zł
w tym:	a) w związku z prowadzoną działalnością odpłatną pożytku publicznego	13 209,20 zł
	b) w związku z prowadzoną działalnością nieodpłatną pożytku publicznego	412 113,62 zł
3. Łączna kwota wynagrodzeń wypłaconych przez organizację pracownikom oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej w związku z prowadzoną działalnością gospodarczą organizacji		0,00 zł
4. Wysokość <b>przeciętnego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne		0,00 zł
5. Wysokość <b>przeciętnego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne		0,00 zł
6. Wysokość <b>przeciętnego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej		681,63 zł
7. Wysokość <b>najwyższego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom organu zarządzającego, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne		0,00 zł
8. Wysokość <b>najwyższego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego członkom innych organów organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia oraz umowy cywilnoprawne		0,00 zł
9. Wysokość <b>najwyższego</b> miesięcznego wynagrodzenia (brutto) wypłaconego pracownikom organizacji, wliczając wynagrodzenie zasadnicze, nagrody, premie i inne świadczenia, oraz osobom świadczącym usługi na podstawie umowy cywilnoprawnej		5 377,00 zł
10. Dodatkowe uwagi dotyczące wynagrodzeń	członkowie organu zarządzającego nie utrzymują wynagrodzenia z tytułu pełnienia przez siebie funkcji	
<i>(Można podzielić się z opinią publiczną dodatkowymi uwagami dotyczącymi poziomu lub konstrukcji wynagrodzeń w organizacji wówczas należy wpisać te uwagi w przygotowane pole)</i>		
<b>VII. Informacja o udzielonych przez organizację pożytku publicznego pożyczkach pieniężnych w okresie sprawozdawczym</b>		
1. Organizacja udzielała pożyczek pieniężnych	<input type="radio"/> tak <input checked="" type="radio"/> nie	

2. Wysokość udzielonych pożyczek pieniężnych	0,00 zł
3. Statutowa podstawa przyznania pożyczek pieniężnych	-

**VIII. Informacja o działalności zleconej organizacji pożytku publicznego przez administrację publiczną w okresie sprawozdawczym**

1. Organizacja realizowała zadania zlecone przez organy jednostek samorządu terytorialnego	<input checked="" type="radio"/> tak <input type="radio"/> nie
--	---

2. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację

Lp	Nazwa zadania	Kwota
1	Główka pracuje	20000,00
2	Integracja z kulturą	6000,00
3	Barwy Mazowsza II	18292,00
4	Oblicza Nadziei	33375,00
5	Taneczny krąg	7000,00
6	Ażeby język giętki powiedział wszystko co pomyśli głowa	8650,00
7	Rehabilitacja ruchowa i społeczna osób chorych na SM	37 980,00

3. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zadania zlecone przez organy administracji rządowej	<input checked="" type="radio"/> tak <input type="radio"/> nie
---	---

4. Informacja na temat realizowanych zadań i kwot dotacji otrzymanych na ich realizację

Lp	Nazwa zadania	Kwota
1	Rehabilitacja ruchowa i społeczna oraz pomoc specjalistyczna dla chorych na SM	484 600,76 zł

**IX. Informacja dotycząca realizowanych przez organizację pożytku publicznego zamówień publicznych w okresie sprawozdawczym**

1. W okresie sprawozdawczym organizacja realizowała zamówienia publiczne	<input type="radio"/> tak <input checked="" type="radio"/> nie
--	---

2. Informacja na temat realizowanych zamówień i kwot otrzymanych na ich realizację

Lp	Nazwa zamówienia	Kwota
1	-	0,00 zł

**X. Informacje uzupełniające**

1. Wykaz spółek, w których organizacja posiada co najmniej 20% udziałów lub akcji w kapitale zakładowym lub co najmniej 20% ogólnej liczby głosów w organie stanowiącym spółki

Lp	Nazwa spółki	Siedziba spółki	% udziałów lub akcji w kapitale	% udziału w ogólnej liczbie głosów
1	-		%	%

2. Wykaz fundacji, których organizacja jest fundatorem			
1	-		
3. Informacje o kontrolach przeprowadzonych w organizacji przez organy administracji publicznej w okresie sprawozdawczym			
Lp	Przedmiot kontroli	Organ kontrolujący	Data zakończenia kontroli
1	Wizytacja zadania publicznego pn „Główka pracuje” (um. PS/B/VI/3/3/108/2012)	Urząd Miasta Stołecznego Warszawy, Biuro Polityki Społecznej	30.04.2012
2	Zgodnie z upoważnieniem nr 4420120901692	ZUS I O/Warszawa, Wydział Kontroli Płatników Składek	03.10.2012
4. Organizacja przeprowadziła badanie sprawozdania finansowego na podstawie ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości (Dz. U. z 2009 r. Nr 152, poz. 1223, z późn. zm.) lub rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 23 grudnia 2004 r. w sprawie obowiązku badania sprawozdań finansowych organizacji pożytku publicznego (Dz. U. Nr 285, poz. 2852)			<input type="radio"/> tak <input checked="" type="radio"/> nie
5. Dodatkowe informacje			
<i>(Należy wpisać w poniższe pole inne informacje, którymi organizacja chciałaby podzielić się z opinią publiczną)</i>			
-			
Sporządził/a Imię i nazwisko Funkcja  Monika Staniec Dyrektor Biura	Podpis	Data wypełnienia sprawozdania  31.03.2013	Miejsce na pieczęć organizacji o ile organizacja posiada pieczęć