

Stwardnienie rozsiane (SM) to postępująca, przewlekła i nieuleczalna choroba układu nerwowego. Rozpoczyna się niespodziewanie, zazwyczaj między 20 a 30 rokiem życia, na zawsze zmieniając życie chorego i jego bliskich. Jej objawy zależą od tego, w którym miejscu osłonka mielinowa otaczająca komórki nerwowe zostaje uszkodzona. Zwykle są to: zaburzenia ruchowe (chodu, spastyka, drżenie), czuciowe (drętwienie, mrowienie), mózdkowe (zaburzenia równowagi), zaburzenia widzenia, zaburzenia układu moczowego (nietrzymanie moczu), układu wydalniczego, problemy poznawcze, mowy, nastroju, zespoły bólowe. Bardzo częstym objawem jest przewlekłe zmęczenie. SM jest chorobą nieprzewidywalną, upośledzającą bardzo różnorodne funkcje organizmu. Najczęstsza jej postać charakteryzuje się powracającymi nagłymi rzutami, które na pewien czas radykalnie pogarszają funkcjonowanie chorego. Czasowe remisje nie zawsze powodują powrót do sprawności sprzed pogorszenia stanu zdrowia. Choroba może też przebiegać w formie postępującej (pierwotnie lub wtórnie), co wiąże się z sukcesywnym, nieodwracalnym pogorszeniem sprawności chorego. Nieprzewidywalność choroby, brak posłuszeństwa ze strony własnego organizmu, ciągłe zmęczenie powodują, że podejmowanie dotychczasowych aktywności takich jak praca, nauka czy obowiązki domowe staje się coraz trudniejsze. Efektem tego jest bardzo często frustracja i bierność. Wizja dalszej utraty sprawności i niejednokrotnie brak możliwości realizacji planów sprzed choroby powoduje, że chory wycofuje się z życia społecznego, zamykając się w swoim świecie i jedynie w przysłowiowych czterech ścianach.

W ramach prowadzonej działalności OW PTSR realizuje szereg kompleksowych programów grupowych i indywidualnych zajęć w szczególności dla osób zamieszkujących na terenie woj. mazowieckiego. W miarę posiadanych środków finansowych rozszerzamy teren działalności również na inne województwa.

Szanowni Państwo, zwracamy się do Państwa z gorącą prośbą o udzielenie wsparcia naszej organizacji. Pozyskane środki finansowe (darowizny, przekazanie 1% podatku) pozwolą aby nasza organizacja mogła istnieć i w dalszym ciągu wspierać osoby chorujące na stwardnienie rozsiane.

W planach na kolejne lata działalności OW PTSR jest m.in. utrzymanie dotychczasowych form wsparcia oraz stworzenie ośrodka rehabilitacyjno-mieszkalnego dla osób chorych na SM w Warszawie.

Serdecznie dziękujemy
za zapoznanie się
z niniejszą informacją
i poświęcony czas.

„Szczęście to jedyna rzecz,
która się mnoży, jeśli się ją
dzieli”

Albert Schweitzer



**Oddział Warszawski
Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego (OW PTSR)
został założony 3 lutego 1990 r.,
a od maja 2004 r. posiada status Organizacji Pożytku Publicznego.**

Misją OW PTSR jest wspieranie osób chorych na stwardnienie rozsiane w celu poprawy jakości ich życia. Dążymy do tego, aby osoby chore na SM nie musiały rezygnować z dotychczasowych planów życiowych i nauczyły się dostosowywać je do zmienionych możliwości.

**Polskie Towarzystwo Stwardnienia Rozsianego Oddział Warszawski
ul. Nowosielecka 12, 00-466 Warszawa**

NIP 5252211472

KRS 0000110888

www.ptsr.waw.pl

tel. 22 831 00 76

**BGŻ BNP PARIBAS SA III O/Warszawa Filia nr 3
09 2030 0045 1110 0000 0009 8010**

Prowadzone przez nasze stowarzyszenie działania stwarzają możliwość aktywnego uczestnictwa w życiu rodzinnym, umożliwiając poprawę warunków życiowych i zdrowotnych, a przede wszystkim integrują osoby ze stwardnieniem rozsianym ze społeczeństwem.

Aktualnie Stowarzyszenie liczy ponad 1200 członków. Głównym obszarem działalności OW PTSR jest realizacja programów z zakresu wszechstronnej rehabilitacji zdrowotnej, społecznej i psychologicznej osób chorych na stwardnienie rozsiane mieszkających na terenie woj. mazowieckiego w szczególności Warszawy i przyległych powiatów.



Stowarzyszenie na swoje działania pozyskuje środki z darowizn (w szczególności 1%) oraz ze źródeł publicznych m.in. Biura Polityki Społecznej, Biura Polityki Zdrowotnej i Centrum Komunikacji Społecznej Urzędu m.st. Warszawy, Wojewody Mazowieckiego, Zarządu Województwa Mazowieckiego, Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej oraz Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Otrzymanie środków finansowych na działania warunkowane jest złożeniem oferty w ramach ogłoszonego przez ww. instytucje konkursu, przejścia pozytywnej oceny formalnej i merytorycznej oraz przyznania dofinansowania na opisane w ofercie działania. Niestety, nie zawsze środki te są wystarczające do realizacji zadań w pożądanym zakresie.

Od blisko 20 lat cyklicznie prowadzimy szereg zajęć dla osób chorych na stwardnienie rozsiane zarówno indywidualne oraz grupowe. Są to m.in.:

- rehabilitacja grupowa
- rehabilitacja w domu pacjenta
- masaż usprawniający
- mechanoterapia
- zajęcia grupowe arteterapii



- grupa wsparcia
- indywidualne konsultacje ze specjalistami: psycholog, prawnik, logopeda, dietetyk, pracownik socjalny
- warsztaty wokalne i teatralne

- choreoterapię
- zajęcia relaksacji Joga i Tai-Chi
- warsztaty ceramiczne i artystyczne
- usługi osobistego asystenta osoby chorej na SM.



Oddział Warszawski PTSR włącza swoich członków w działania mające na celu korzystanie przez osoby niepełnosprawne z dóbr kultury, turystyki czy sportu.

Od wielu lat organizujemy dla naszych członków wyjścia do teatrów, kin, na koncerty muzyczne, od wielu też lat organizujemy wyjazdy warsztatowe, pielgrzymkowe i turystyczne w różne regiony Polski.